



## FOLLETO DE SEGURIDAD DEL TRABAJADOR “Trabaje a la Velocidad de la Seguridad” REQUERIMIENTOS BASICOS DE SEGURIDAD

Este Folleto de Seguridad del Trabajador es una descripción general de los requisitos básicos de seguridad para el uso de **Montacargas en la Construcción** por contratistas que trabajan en las instalaciones de AMGEN. Se basa en el manual de EHS de AMGEN para contratistas.

Se le entregó a su empresa el Manual de EHS o SSA (Salud, Seguridad y Ambiental) de AMGEN para contratistas. Es responsabilidad de su empresa, garantizar y seguir todos los requisitos contenidos en el manual y cumplir con todas las leyes y regulaciones aplicables.

Este folleto es un guía que le ayudara como empleado de un contratista a comprender su responsabilidad y cumplir con su trabajo en AMGEN, siguiendo los requisitos en el manual de EHS de AMGEN. Es una descripción general que cubre algunos de los elementos de seguridad básicos y no pretende ni debe interpretarse como un resumen de todos los requisitos.

El objetivo final es proporcionar un lugar de trabajo seguro y prevenir lesiones y daños a la propiedad. Todas las lesiones se pueden prevenir. Trabaje a la velocidad de la seguridad.

### COMIENCE CADA DÍA DE FORMA SEGURA:

- Identifique los peligros... ¿Que podría salir mal?
- Asegúrese de tener un plan de seguridad y los controles adecuados para trabajar de forma segura.
- Si no está seguro... Pare y Pregunte - Hago lo correcto.

### OBJETIVO

- Este folleto es un rápido para los contratistas que trabajan en AMGEN. Si necesita más información sobre lo que esta proporcionado en este manual, comuníquese con su supervisor.

### EMERGENCIAS

- En el caso de emergencia, comuníquese con SEGURIDAD de AMGEN al: (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_
- Seguridad, llamará al número de emergencia local, facilitará la emergencia y escoltará a los servicios de auxilio al lugar de la emergencia.
- Cuando llame, proporcione tanta información como sea posible, incluyendo lo que sucedió y la ubicación del incidente.
- Emergencias pueden incluir emergencias médicas que pongan en peligro la vida o que no lo sean, casos de incendios, derrames, lesiones o enfermedades relacionadas con el trabajo.

### REPORTE INCIDENTES

- Informe cualquier incidente a su supervisor, sin importar lo menor que sea, incluso los casi accidentes.
- Un incidente es cualquier caso que resulte o puede haber resultado en una lesión (incluso primeros auxilios) o daños a la propiedad.

### FUMAR

- Los sitios de AMGEN son 100% libres del tabaco, incluso en los vehículos. Solo se permite fumar o vapear en las áreas designadas.

### PEATONALES Y VEHÍCULOS / LÍMITE DE VELOCIDAD

- Siempre ceda el paso a los peatones y ciclistas no motorizados.
- Obedezca los señalamientos de límite de velocidad. El límite de velocidad es de 16 kph (10 mph) si no está publicado.
- No se permiten vehículos privados en las instalaciones sin el permiso específico de AMGEN.

### TELÉFONO CELULARES

- No envíe mensajes de texto miras camina. Si necesitas mirar a su teléfono, deja de caminar.
- No hable por teléfono mientras conduce en las propiedades de AMGEN, ni siquiera con las manos libres. Si necesita hablar por teléfono orille el vehículo.

## LIMPIEZA / LIMPIEZA DEL SITIO

- Mantener buenas condiciones de limpieza mientras trabaja en la propiedad de AMGEN.
- No deposite residuos en recipientes sin la autorización de AMGEN.
- No almacene ningún material donde bloquee puertas, paneles de servicios, estaciones de lavado de ojos y otros equipos de emergencia.

## EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

- Siga el Equipo de Protección Personal requerido en el área y para el trabajo que se realiza.
- El equipo de EPP en un laboratorio puede incluir batas de laboratorio, cubre zapatos (botines), redecillas para el cabello y guantes de látex. En los congeladores se puede requerir guantes insulados y chaqueta.
- Equipo de protección personal mínimo para los sitios de construcción de AMGEN: gafas de protección, casco, chaleco reflectante de seguridad o camisa de colores brillantes (por ejemplo, naranja/lima), botas de seguridad para el trabajo, camisas de manga larga y guantes resistentes a cortes.
- Es posible que se requiera EPP adicional según el trabajo y uso de herramientas.
- Cualquier reducción del EPP requiere la revisión y aprobación de AMGEN EHS.

## EQUIPOS AMGEN

- No utilice equipos de AMGEN al menos que reciba un permiso específico por escrito.

## ENTRADAS Y SALIDAS

- No bloquee ninguna entrada, salida o ruta de emergencia.

## BLOQUEO Y ETIQUETADO (LOTO)

- Se debe obtener un PERMISO LOTO antes de CUALQUIER trabajo que requiera desenergizar.

## AUTORIDAD PARA DETENER EL TRABAJO

- Si reconoce una condición insegura, puede detener el trabajo y repórtalo a su supervisor.
- Si el ámbito de trabajo cambia, deténgase e informe a su supervisor. Vuelva a evaluar los riesgos y agregue nuevas acciones de seguridad si es necesario.

## SEGURIDAD ELÉCTRICA GENERAL

- Los equipos y herramientas eléctrica portátiles se alimentarán a través de un Interruptor de Circuito De Falla a Tierra (GFCI) o un enchufe con GFCI integrado. Esto también aplica a luces temporarias.
- Revise los cables de extensión y verifique que la clavija de tierra esté en el enchufe y que no haya cortes en el cubierto exterior.
- Sólo los electricistas competentes pueden cortar, quitar o alterar de otro modo el cableado de circuitos o equipos de 50 voltios o más.

## PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS / ESCALERAS

- Se requiere un plan de seguridad de protección contra caídas para cualquier trabajo que tenga una altura de 6 pies (1.8 metros) o más de un nivel más bajo.
- Subir una escalera de acceso de más de 10 pies (3 metros) requiere protección contra caídas, ya sea que tenga una jaula de protección o no.
- Trabajar desde una escalera a alturas superiores de 10 pies (3 metros) requiere protección contra caídas y un permiso para trabajar en alturas.
- Los elevadores de tijera, elevadores aéreos, plataformas y andamios son la primera opción para acceder a trabajos en altura.
- Si debe usar una escalera, las escaleras de podio son la primera preferencia.
- Verifique si su sitio requiere un permiso de uso de escaleras o un permiso de trabajo en altura y siga esos requisitos.

## NAVAJAS DE UTILIDAD

- Son preferible las navajas multiusos con hojas autorretráctiles.
- Utilice guantes y mangas resistentes a cortes con el nivel de protección adecuado para el corte cuando utilice navajas sin función autorretráctil. Esto aplica a todas las herramientas para cortar con hojas expuestas.
- Utilice siempre herramientas con una hoja afilada. Son más seguras que una hoja sin filo.
- Entregue una navaja a un compañero de trabajo con el mango primero.
- Considere utilizar una hoja de punta redonda si el trabajo lo permite.

# REQUISITOS DE SEGURIDAD ESPECÍFICOS PARA MONTACARGAS EN LA CONSTRUCCIÓN

## SEGURIDAD GENERAL Y EPP

- Usted debe estar capacitado y autorizado para operar la marca / modelo del montacargas.
- Debe llevar consigo su licencia / permiso de operador cuando maneje el montacargas.
- Conserve el Manual del Operador con el montacargas.
- La alarma de seguridad y la bocina deben estar en funcionamiento.
- Los Montacargas deben tener un cinturón de seguridad y usted debe utilizarlo.
- Coloque siempre las manos, los dedos, la cabeza y los pies (cualquier parte del cuerpo que desee mantener) dentro del perímetro del montacargas.
- NO HABLAR POR TELÉFONO mientras esté operando. Detenga todo movimiento antes de contestar.
- Sólo se pueden utilizar montacargas eléctricos o de GLP en los interiores.
- Zapatos/botas de seguridad
- En las zonas de construcción, deben llevarse el EPP mínimo designado.

## INSPECCIONES

- Cumplimente la hoja de inspección/lista de chequeo del montacargas (marca/modelo específico) y documentarlo antes de ponerlo en marcha.
- Tenga a mano la lista de chequeo durante la inspección.

## MUELLES DE CARGA

- Los contratistas pueden utilizar los muelles de Amgen para cargar o descargar materiales y equipos únicamente con la aprobación y coordinación de Amgen.
- Los contratistas deben tener un representante presente cuando se entregue el material.
- Todos los camiones en los muelles de carga deben utilizar el bloqueo de muelle o calzar las ruedas.
- TODOS los vehículos a los que se acceda con montacargas (o transpaletas) desde el muelle deben estar estacionados, calzados, bloqueados y apagados, ANTES de que la PIV entre en el vehículo de entrega.
- Después de descargar, mueva el vehículo al estacionamiento designado lo antes posible.

## CARGA Y DESCARGA

- Los camiones o remolques que se carguen o descarguen deben calzarse en ambas direcciones.
- Al cargar o descargar remolques o camiones, el observador debe bajarse de la plataforma del remolque o camión antes de que se mueva la carga para evitar cualquier posibilidad de ser aplastado.
- Permanezca en el montacargas mientras el motor esté en marcha. Apague el motor, baje las horquillas al piso y ponga el freno si debe abandonar los controles.

## VIAJAR CON CARGA

- Asegure la carga. Utilice correas, amarres, abrazaderas, etc.
- Si necesita que alguien estabilice la carga, utilice líneas de sujeción para mantenerlo fuera de la zona de peligro.
- Utilice un observador cuando viaje con carga que obstruya su vista o conduce con la carga detrás.
- Algunos sitios requieren un escolta a pie cuando se está fuera del perímetro de construcción. Consulte con el representante de EHSS.
- Revise siempre el espacio libre por encima de la cabeza y la altura de la carga antes de elevar la carga o pasar por debajo de líneas de tensión o a través de una puerta.
- Al utilizar rampas o en pendientes, la carga debe estar orientada hacia arriba, tanto si va subiendo como si va bajando.
- Si la carga se está cayendo, permanezca en la cabina.
- Disponga de un vehículo de escolta si viaja por una vía pública.

## MONTACARGAS DE MÁSTIL FIJO

- CONOZCA el peso de la carga y la distancia del Centro de Gravedad (CG) del respaldo.
- Si el CG está a más de 24 pulgadas del respaldo, debe calcular la capacidad y hacer que Amgen EHSS revise los cálculos.
- Hay disponible una calculadora de capacidad de Montacargas (al final de la sección Aparejos/Eslingas) para calcular el % de capacidad. Contacte el representante de Amgen EHSS para obtener una copia electrónica.
- Si utiliza algún accesorio de aparejo, debe tener un plan de elevación y un esquema de aparejo que hayan sido revisados y reconocidos por Amgen EHSS.
- Guarde una copia del plan de elevación reconocido en el montacargas.

## MONTACARGAS TELESCÓPICOS

- DEBE conocer el peso de la carga y hasta dónde piensa extender el brazo ANTES de recogerla.
- Compruebe la tabla de OEM y CONOZCA la capacidad basada en el peso de la carga, cualquier accesorio, y la distancia total del frente de los neumáticos al Centro de Gravedad de la carga.
- No extienda el brazo mientras se mueve. Deténgase, extienda y vuelva a moverse.
- Mantenga a todos alejados debajo de la carga.
- Preste atención especial al estado de los neumáticos y al tipo y estabilidad del terreno sobre el que va a marchar el montacargas (por ejemplo, desniveles, rellenos húmedos o poco compactados, asfalto o cemento nuevo o sin curar, césped, hierba, etc.).

## APAREJOS / ESLINGAS

- No está permitido sujetar aparejos directamente a las horquillas (lo que se llama comúnmente "aparejo libre").
- Cuando levante una carga con aparejos, debe utilizar un accesorio aprobado que debe tener la etiqueta o placa de especificación del fabricante del equipo.
- Asegure los accesorios al montacargas (normalmente encadenados al respaldo o conectados mecánicamente de otro modo).
- Debe disponer de un plan de levantamiento con cálculos del % de capacidad del montacargas.
- También debe tener un croquis o diagrama de aparejos con los cálculos del % de capacidad de cada componente del aparejo.
- Cada eslinga y componente de aparejo debe tener un número de serie o identificación único, una etiqueta de capacidad y debe estar en buenas condiciones.
- El plan de levantamiento y el esquema de aparejo deben haber sido revisados y aprobados por Amgen EHSS antes del levantamiento.
- Mantenga a todos alejados de las cargas suspendidas.
- Utilice cuerdas para controlar las cargas, no las manos.

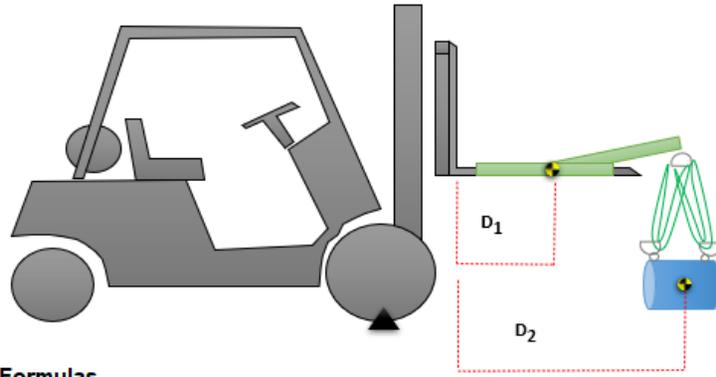
## Fórmula de Medida en EE. UU. Forklift Capacity Calculations. U.S. Units

### Legend

- 1  $C_1$  = Forklift Rated Capacity (lb)
- 2  $W_J$  = Jib Weight (lb)
- 3  $W_R$  = Rigging Weight (lb)
- 4  $W_L$  = Load Weight (lb)
- 5  $D_1$  = Distance from base of forks to CG of jib (inches)
- 6  $D_2$  = Distance from base of forks to CG of load (inches)
- 8  $C_2$  = Capacity after attaching Jib
- 9  $EW_L$  = Effective weight of load and rigging
- 10  $C_R$  = Capacity Remaining after attaching load and rigging
- 11 % Capacity

### Values

	lb
	lb
	lb
	lb
	in
	in
	0 lb
	0 lb
	0 lb
	0.0%



### Formulas

$$C_1 = \text{Rated Capacity @ 24 in}$$

$$C_2 = [(24\text{in} / D_1) \times C_1] - W_J$$

$$C_R = [(D_1 / D_2) \times C_2] - (W_R + W_L)$$

$$EW_L = C_2 - C_R$$

$$\% \text{ Capacity} = EW_L / C_2$$

- Para calcular la capacidad de un montacargas cuando se utiliza un accesorio de grúa, utilice los formularios de arriba.
- Asegúrese que el plan de elevación y los cálculos han sido revisados por Amgen EHS

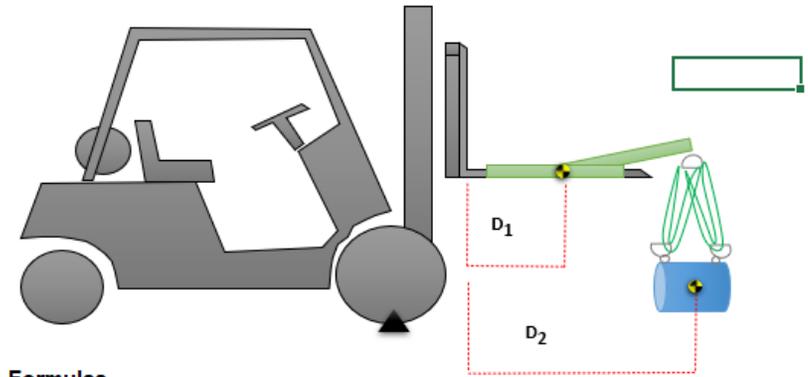
## Fórmula de Medida Métrica Forklift Capacity Calculations. Metric

### Legend

- 1  $C_1$  = Forklift Rated Capacity (kg)
- 2  $W_J$  = Jib Weight (kg)
- 3  $W_R$  = Rigging Weight (kg)
- 4  $W_L$  = Load Weight (kg)
- 5  $D_1$  = Distance from base of forks to CG of jib (cm)
- 6  $D_2$  = Distance from base of forks to CG of load (cm)
- 8  $C_2$  = Capacity after attaching Jib
- 9  $EW_L$  = Effective weight of load and rigging
- 10  $C_R$  = Capacity Remaining after attaching load and rigging
- 11 % Capacity

### Values

	kg
	kg
	kg
	kg
	cm
	cm
	0 kg
	0 kg
	0 kg
	0.0%



### Formulas

$$C_1 = \text{Rated Capacity @ 60cm}$$

$$C_2 = [(60\text{cm} / D_1) \times C_1] - W_J$$

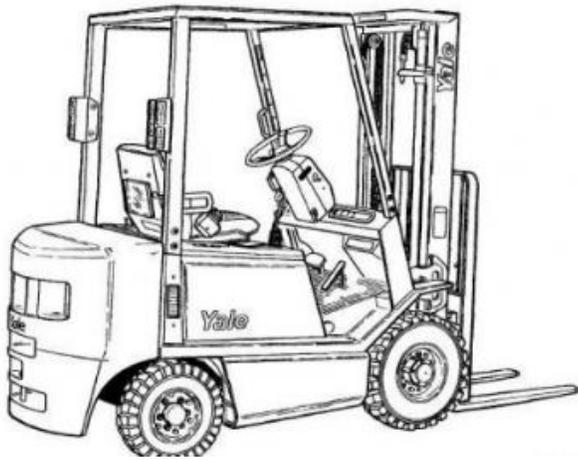
$$C_R = [(D_1 / D_2) \times C_2] - (W_R + W_L)$$

$$EW_L = C_2 - C_R$$

$$\% \text{ Capacity} = EW_L / C_2$$

- Puede obtener las versiones Excel de estas formas de Amgen EHS
- Entre los datos en las células de color naranja y las líneas 7 a 10 se autocalcularán

## TIPOS DE MONTACARGAS



Montacargas de mástil fijo



Montacargas todo terreno de mástil fijo



Montacargas con telescópica



Transpaleta elevador