



## FOLLETO DE SEGURIDAD DEL TRABAJADOR “Trabaje a la Velocidad de la Seguridad” REQUERIMIENTOS BASICOS DE SEGURIDA

Este Folleto de Seguridad Del Trabajador es una descripción general de los requisitos básicos de seguridad para el uso de **HERRAMIENTAS DE CONSTRUCCIÓN** por parte de los contratistas que trabajan en las instalaciones de AMGEN. Está basado en el Manual EHS de AMGEN para contratistas.

El Manual EHS o SSA (Salud, Seguridad y Ambiental) para contratistas de AMGEN ha sido entregado a su empresa. Es responsabilidad de su empresa, garantizar y seguir todos los requisitos contenidos en el manual y cumplir con todas las leyes y regulaciones aplicables.

Este folleto es un guía que le ayudara como empleado de un contratista a comprender su responsabilidad y cumplir con su trabajo en AMGEN, siguiendo los requisitos en el manual de EHS de AMGEN. Es una descripción general que cubre algunos de los elementos de seguridad básicos y no pretende ni debe interpretarse como un resumen de todos los requisitos.

El objetivo final es proporcionar un lugar de trabajo seguro y prevenir lesiones y daños a la propiedad. Todas las lesiones se pueden prevenir. Trabaje a la velocidad de la seguridad.

### COMIENCE CADA DÍA DE FORMA SEGURA:

- Identifique los peligros... ¿Que podría salir mal?
- Asegúrese de tener un plan de seguridad y los controles adecuados para trabajar de forma segura.
- Si no está seguro... Pare y Pregunte - Hago lo correcto.

### OBJETIVO

- Este folleto es un guía rápido para los contratistas que trabajan en AMGEN. Si necesita más información sobre lo que esta proporcionado en este manual, comuníquese con su supervisor.

### EMERGENCIAS

- En el caso de emergencia, comuníquese con SEGURIDAD de AMGEN al: (\_\_\_\_)\_\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_
- Seguridad, llamará al número de emergencia local, facilitará la emergencia y escoltará a los servicios de auxilio al lugar de la emergencia.
- Cuando llame, proporcione tanta información como sea posible, incluyendo lo que sucedió y la ubicación del incidente.
- Emergencias pueden incluir emergencias médicas que pongan en peligro la vida o que no lo sean, casos de incendios, derrames, lesiones o enfermedades relacionadas con el trabajo.

### REPORTE INCIDENTES

- Informe cualquier incidente a su supervisor, sin importar lo menor que sea, incluso los casi accidentes.
- Un incidente es cualquier caso que resulte o puedo haber resultado en una lesión (incluso primeros auxilios) o daños a la propiedad.

### FUMAR

- Los sitios de AMGEN son 100% libres del tabaco, incluso en los vehículos. Solo se permite fumar o vapear en las áreas designadas.

### PEATONALES Y VEHÍCULOS / LÍMITE DE VELOCIDAD

- Siempre ceda el paso a los peatones y ciclistas no motorizados.
- Obedezca los señalamientos de límite de velocidad. El límite de velocidad es de 16 kph (10 mph) si no está publicado.
- No se permiten vehículos privados en las instalaciones sin el permiso específico de AMGEN.

### TELÉFONO CELULARES

- No envíe mensajes de texto miras camina. Si necesitas mirar a su teléfono, deja de caminar.
- No hable por teléfono mientras conduce en las propiedades de AMGEN, ni siquiera con las manos libres. Si necesita hablar por teléfono orille el vehículo.

## LIMPIEZA / LIMPIEZA DEL SITIO

- Mantener buenas condiciones de limpieza mientras trabaja en la propiedad de AMGEN.
- No deposite residuos en recipientes sin la autorización de AMGEN.
- No almacene ningún material donde bloquee puertas, paneles de servicios, estaciones de lavado de ojos y otros equipos de emergencia.

## EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

- Siga el Equipo de Protección Personal requerido en el área y para el trabajo que se realiza.
- El equipo de EPP en un laboratorio puede incluir batas de laboratorio, cubre zapatos (botines), redecillas para el cabello y guantes de látex. En los congeladores se puede requerir guantes insulados y chaqueta.
- Equipo de protección personal mínimo para los sitios de construcción de AMGEN: gafas de protección, casco, chaleco reflectante de seguridad o camisa de colores brillantes (por ejemplo, naranja/lima), botas de seguridad para el trabajo, camisas de manga larga y guantes resistentes a cortes.
- Es posible que se requiera EPP adicional según el trabajo y uso de herramientas.
- Cualquier reducción del EPP requiere la revisión y aprobación de AMGEN EHS.

## EQUIPOS AMGEN

- No utilice equipos de AMGEN al menos que reciba un permiso específico por escrito.

## ENTRADAS Y SALIDAS

- No bloquee ninguna entrada, salida o ruta de emergencia.

## BLOQUEO Y ETIQUETADO (LOTO)

- Se debe obtener un PERMISO LOTO antes de CUALQUIER trabajo que requiera desenergizar.

## AUTORIDAD PARA DETENER EL TRABAJO

- Si reconoce una condición insegura, puede detener el trabajo y repórtalo a su supervisor.
- Si el ámbito de trabajo cambia, deténgase y informe a su supervisor. Vuelva a evaluar los riesgos y agregue nuevas acciones de seguridad si es necesario.

## SEGURIDAD ELÉCTRICA GENERAL

- Los equipos y herramientas eléctrica portátiles se alimentarán a través de un Interruptor de Circuito De Falla a Tierra (GFCI) o un enchufe con GFCI integrado. Esto también aplica a luces temporarias.
- Revise los cables de extensión y verifique que la clavija de tierra esté en el enchufe y que no haya cortes en el cubierto exterior.
- Sólo los electricistas competentes pueden cortar, quitar o alterar de otro modo el cableado de circuitos o equipos de 50 voltios o más.

## PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS / ESCALERAS

- Se requiere un plan de seguridad de protección contra caídas para cualquier trabajo que tenga una altura de 6 pies (1.8 metros) o más de un nivel más bajo.
- Subir una escalera de acceso de más de 10 pies (3 metros) requiere protección contra caídas, ya sea que tenga una jaula de protección o no.
- Trabajar desde una escalera a alturas superiores de 10 pies (3 metros) requiere protección contra caídas y un permiso para trabajar en alturas.
- Los elevadores de tijera, elevadores aéreos, plataformas y andamios son la primera opción para acceder a trabajos en altura.
- Si debe usar una escalera, las escaleras de podio son la primera preferencia.
- Verifique si su sitio requiere un permiso de uso de escaleras o un permiso de trabajo en altura y siga esos requisitos.

## NAVAJAS DE UTILIDAD

- Se prefieren las navajas de utilidades con hojas auto retráctil de seguridad.
- Utilice guantes y mangas resistentes a cortes con la protección adecuada para el nivel del corte cuando use navajas sin función auto retráctil. Esto aplica a todas las herramientas para cortar con hojas expuestas.
- Utilice siempre herramientas con una hoja afilada. Son más seguras que una hoja sin filo.
- Entregue una navaja a un compañero de trabajo con el mango primero.
- Considere utilizar una hoja de punta redonda si el trabajo lo permite.

# REQUISITOS DE SEGURIDAD ESPECÍFICOS PARA USO DE HERRAMIENTAS DE CONSTRUCCIÓN

## SEGURIDAD GENERAL

- Los contratistas deben proporcionar sus propias herramientas.
- No utilice equipos o herramientas de Amgen sin autorización específica.
- Utilice las herramientas únicamente para lo que están diseñadas.
- Mantenga los protectores instalados y correctamente ajustados.
- Si una herramienta está dañada o no es segura, retírela del servicio y colóquela una etiqueta de "No utilizar".
- Compruebe que las herramientas eléctricas tengan la marca de inspección mensual correcta (cinta de color) antes de utilizarlas.
- No modifique las herramientas si no han sido aprobadas por el fabricante. Guarde una copia de la aprobación junto a la herramienta.

## ACTIVIDADES QUE REQUIEREN TRABAJAR EN EQUIPO

- Trabajo en Elevador Aéreo
- Operaciones con Montacargas.
- Utilización de Sistemas Personales de Protección Anticaídas.
- Pruebas de Sistemas bajo Presión.
- Excavación y apertura de zanjas con equipos mecánicos.
- Uso de Escaleras > 10 pies.
- Trabajo en tejados donde el borde de ataque sólo está protegido manteniendo la distancia con el borde.
- Trabajo/ubicación o tarea específica según determinada por el EHSS del sitio.

## AMOLADORAS

- Los protectores y el asidero de apoyo estén colocado.
- Careta y gafas de protección estén limpias y sin rasguños.
- Inspeccione la rueda abrasiva en busca de grietas y defectos.
- Asegúrese de que la rueda abrasiva tiene las RPM correctas para la herramienta.

## AMOLADORAS / DE BANCO

- Todos los protectores están en su sitio, protector de lengüeta 1/4 pulg. Apertura máxima, soporte de trabajo 1/8 pulg. de apertura máxima.
- El régimen máximo de RPM de la rueda abrasiva es compatible con el régimen de RPM del motor de la amoladora.
- Inspeccione y haga una prueba de anillo antes de instalar una nueva rueda abrasiva.
- Utilice protectores faciales con gafas de seguridad debajo durante el amolado. O una careta de protección contra impactos.

## HERRAMIENTAS DE IMPACTO (APISONADORAS, PULVERIZADORES, MARTILLOS NEUMÁTICOS, LLAVE DE IMPACTO).

- Protectores metatarso (cubrebotas de seguridad que protegen la parte superior del pie)
- Guantes antivibración
- Utilice únicamente vasos de impacto con la llave de impacto

## DISPOSITIVOS LÁSER

- Informe a Amgen de que va a utilizar uno.
- No apuntes a la cara, ni a la de los demás ni a la tuya.
- Coloque un cartel "Láseres en uso".

## HERRAMIENTAS ELÉCTRICAS / ELECTRICIDAD

- Debe utilizar un interruptor de fallo a tierra (por ejemplo, GFI o GFCI).
- Las herramientas deben tener toma de tierra (enchufe de 3 clavijas) o doble aislamiento.
- Apague y desenchufe cualquier herramienta antes de realizar ajustes, retirar protecciones o realizar tareas de mantenimiento.

## HERRAMIENTAS ELÉCTRICAS / GAS

- No utilice herramientas que funcionen con gas o diésel en interiores. Sólo se pueden utilizar equipos de GLP en interiores.
- Los equipos que funcionan con combustible no están permitidos en los tejados.
- No coloque ninguna parte del cuerpo en o cerca de equipos en movimiento que no esté dispuesto a perder.
- Utilice siempre protección auditiva.
- Asegúrese de que dispone de cualquier EPP adicional (por ejemplo, protección facial, chaparreras) en función de la herramienta.
- Apague la herramienta y deje que se enfríe antes de repostar.

## HERRAMIENTAS ELÉCTRICAS CERCA DE SERVICIOS PÚBLICOS

- Está prohibido cortar a ciegas con herramientas eléctricas
- No utilice herramientas eléctricas para cortar nada (por ejemplo, montantes, paneles de yeso, vigas, conductos, otros conductos) que esté cerca (a menos de 2 pies / 0,6 metros de la cuchilla de corte) de cualquier sistema de servicios públicos a menos que el sistema esté:
  - ya esté marcado para su demolición
  - esté físicamente protegido del contacto de la herramienta con una barrera a prueba de cortes
  - se haya hecho seguro (LOTO)

## HERRAMIENTAS ACCIONADAS POR PÓLVORA (PAT)

- Se requiere JHA para esta tarea. Revíselo y consérvelo en la zona de trabajo.
- Existen nuevas herramientas que utilizan motores eléctricos en lugar de cartuchos. Pregunte a su capataz si hay alguna disponible.
- Debe llevar consigo su certificado de operador cuando utilice una herramienta.
- Mantenga el PAT y las cargas vivas en un contenedor cerrado con llave cuando no lo esté utilizando (ejemplo: durante las pausas para comer).
- No deje nunca desatendida una herramienta cargada.
- No apunte con la herramienta hacia otras personas, mantenga las partes del cuerpo, especialmente las manos y los pies, alejadas de la boca del cañón.
- NUNCA mire por el cañón.
- Compruebe siempre el otro lado de la pared antes de disparar a una pared de yeso.
- No deje cartuchos reales tirados en el suelo. Guárdelos en el contenedor adecuado.
- Recoja los cartuchos usados y guárdelos en un contenedor marcado como "Cartuchos usados".
- No dispare cerca de fuentes inflamables (ejemplos: latas de gas, disolventes, pintura, pegamento, epoxi).

## ANDAMIOS RODANTES (TIPO BAKER O PERRY)

- Se requiere JHA para esta tarea. Revíselo y manténgalo en el área de trabajo.
- Compruebe que hay barandillas en los 4 lados (aunque midan menos de 6 pies).
- No bloquee las puertas a menos que tenga un observador o cinta roja de peligro y señales al otro lado de la puerta.
- Bloquee las llantas mientras esté en el andamio.
- No se suba al andamio mientras esté en movimiento.
- No utilices escaleras, cubos, sillas, cajas u otros objetos similares para ganar altura adicional.
- Y no se ponga de pie sobre los raíles.

## MAZOS / HACHAS

- Marca el mango con cinta roja desde la cabeza hasta unos 5 cm como zona de "Peligro / Mantén las manos alejadas".
- Mantén las manos y los dedos fuera de esta zona para que no queden aplastados si le fallas el blanco.

## SIERRAS DE MESA

- Deben utilizarse la protección de la hoja y los trinquetes de retroceso.
- Antes de cortar, ajuste la hoja de manera que quede aproximadamente 1/4 pulg. por encima del trabajo.
- Debe utilizar un palo de empuje cuando corte material más angosto de 6 pulg.
- Al cortar al hilo, empuje la madera DENTRO de la rotación de la hoja, no con ella.
- Apague la sierra y espere hasta que la hoja se detenga antes de realizar cualquier ajuste de inclinación o altura.
- Desenchufe la sierra cuando cambie la hoja o realice tareas de mantenimiento.