



FOLLETO DE SEGURIDAD DEL TRABAJADOR “Trabaje a la Velocidad de la Seguridad” REQUERIMIENTOS BASICOS DE SEGURIDAD

Este Folleto de Seguridad del Trabajador es una descripción general de los requisitos básicos de seguridad para los contratistas de **DEMOLICIÓN NO ESTRUCTURAL** que trabajan en las instalaciones de AMGEN. Se basa en el manual de EHS de AMGEN Para Contratistas.

Se le entregó a su empresa el Manual de EHS o SSA (Salud, Seguridad y Ambiental) de AMGEN Para Contratistas. Es responsabilidad de su empresa, garantizar y seguir todos los requisitos contenidos en el manual y cumplir con todas las leyes y regulaciones aplicables.

Este folleto es un guía que le ayudara como empleado de un contratista a comprender su responsabilidad y cumplir con su trabajo en AMGEN, siguiendo los requisitos en el manual de EHS de AMGEN. Es una descripción general que cubre algunos de los elementos de seguridad básicos y no pretende ni debe interpretarse como un resumen de todos los requisitos.

El objetivo final es proporcionar un lugar de trabajo seguro y prevenir lesiones y daños a la propiedad. Todas las lesiones se pueden prevenir. Trabaje a la velocidad de la seguridad.

COMIENCE CADA DÍA DE FORMA SEGURA:

- Identifique los peligros... ¿Que podría salir mal?
- Asegúrese de tener un plan de seguridad y los controles adecuados para trabajar de forma segura.
- Si no está seguro... Pare y Pregunte - Hago lo correcto.

OBJETIVO

- Este folleto es un guía rápido para los contratistas que trabajan en AMGEN. Si necesita más información sobre lo que esta proporcionado en este manual, comuníquese con su supervisor.

EMERGENCIAS

- En el caso de emergencia, comuníquese con SEGURIDAD de AMGEN al: (____) _____ – _____
- Seguridad, llamará al número de emergencia local, facilitará la emergencia y escoltará a los servicios de auxilio al lugar de la emergencia.
- Cuando llame, proporcione tanta información como sea posible, incluyendo lo que sucedió y la ubicación del incidente.
- Emergencias pueden incluir emergencias médicas que pongan en peligro la vida o que no lo sean, casos de incendios, derrames, lesiones o enfermedades relacionadas con el trabajo.

REPORTE INCIDENTES

- Informe cualquier incidente a su supervisor, sin importar lo menor que sea, incluso los casi accidentes.
- Un incidente es cualquier caso que resulte o puede haber resultado en una lesión (incluso primeros auxilios) o daños a la propiedad.

FUMAR

- Los sitios de AMGEN son 100% libres del tabaco, incluso en los vehículos. Solo se permite fumar o vapear en las áreas designadas.

PEATONALES Y VEHÍCULOS / LÍMITE DE VELOCIDAD

- Siempre ceda el paso a los peatones y ciclistas no motorizados.
- Obedezca los señalamientos de límite de velocidad. El límite de velocidad es de 16 kph (10 mph) si no está publicado.
- No se permiten vehículos privados en las instalaciones sin el permiso específico de AMGEN.

TELÉFONO CELULARES

- No envíe mensajes de texto miras camina. Si necesitas mirar a su teléfono, deja de caminar.
- No hable por teléfono mientras conduce en las propiedades de AMGEN, ni siquiera con las manos libres. Si necesita hablar por teléfono orille el vehículo.

LIMPIEZA / LIMPIEZA DEL SITIO

- Mantener buenas condiciones de limpieza mientras trabaja en la propiedad de AMGEN.
- No deposite residuos en recipientes sin la autorización de AMGEN.
- No almacene ningún material donde bloquee puertas, paneles de servicios, estaciones de lavado de ojos y otros equipos de emergencia.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

- Siga el Equipo de Protección Personal requerido en el área y para el trabajo que se realiza.
- El equipo de EPP en un laboratorio puede incluir batas de laboratorio, cubre zapatos (botines), redecillas para el cabello y guantes de látex. En los congeladores se puede requerir guantes insulados y chaqueta.
- Equipo de protección personal mínimo para los sitios de construcción de AMGEN: gafas de protección, casco, chaleco reflectante de seguridad o camisa de colores brillantes (por ejemplo, naranja/lima), botas de seguridad para el trabajo, camisas de manga larga y guantes resistentes a cortes.
- Es posible que se requiera EPP adicional según el trabajo y uso de herramientas.
- Cualquier reducción del EPP requiere la revisión y aprobación de AMGEN EHS.

EQUIPOS AMGEN

- No utilice equipos de AMGEN al menos que reciba un permiso específico por escrito.

ENTRADAS Y SALIDAS

- No bloquee ninguna entrada, salida o ruta de emergencia.

BLOQUEO Y ETIQUETADO / LOTO

- Se debe obtener un PERMISO LOTO antes de CUALQUIER trabajo que requiera desenergizar.

AUTORIDAD PARA DETENER EL TRABAJO

- Si reconoce una condición insegura, puede detener el trabajo y repórtalo a su supervisor.
- Si el ámbito de trabajo cambia, deténgase e informe a su supervisor. Vuelva a evaluar los riesgos y agregue nuevas acciones de seguridad si es necesario.

SEGURIDAD ELÉCTRICA GENERAL

- Los equipos y herramientas eléctrica portátiles se alimentarán a través de un Interruptor de Circuito De Falla a Tierra (GFCI) o un enchufe con GFCI integrado. Esto también aplica a luces temporarias.
- Revise los cables de extensión y verifique que la clavija de tierra esté en el enchufe y que no haya cortes en el cubierto exterior.
- Sólo los electricistas competentes pueden cortar, quitar o alterar de otro modo el cableado de circuitos o equipos de 50 voltios o más.

PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS / ESCALERAS

- Se requiere un plan de seguridad de protección contra caídas para cualquier trabajo que tenga una altura de 6 pies (1.8 metros) o más de un nivel más bajo.
- Subir una escalera de acceso de más de 10 pies (3 metros) requiere protección contra caídas, ya sea que tenga una jaula de protección o no.
- Trabajar desde una escalera a alturas superiores de 10 pies (3 metros) requiere protección contra caídas y un permiso para trabajar en alturas.
- Los elevadores de tijera, elevadores aéreos, plataformas y andamios son la primera opción para acceder a trabajos en altura.
- Si debe usar una escalera, las escaleras de podio son la primera preferencia.
- Verifique si su sitio requiere un permiso de uso de escaleras o un permiso de trabajo en altura y siga esos requisitos.

NAVAJAS DE UTILIDAD

- Son preferible las navajas multiusos con hojas autorretráctiles.
- Utilice guantes y mangas resistentes a cortes con el nivel de protección adecuado para el corte cuando utilice navajas sin función autorretráctil. Esto aplica a todas las herramientas para cortar con hojas expuestas.
- Utilice siempre herramientas con una hoja afilada. Son más seguras que una hoja sin filo.
- Entregue una navaja a un compañero de trabajo con el mango primero.
- Considere utilizar una hoja de punta redonda si el trabajo lo permite.

REQUISITOS DE SEGURIDAD ESPECÍFICOS PARA DEMOLICIÓN NO ESTRUCTURAL

DEMOLICIÓN

- La demolición consiste en retirar, derribar o desmontar cualquier equipo, instalación o infraestructura existente. Si no está seguro, consulte al supervisor.
- No incluye la retirada de muebles, encimeras, armarios, reparaciones o mantenimiento.
- No haga ningún corte ciego con herramientas eléctricas (por ejemplo, Sierra-Sawzall).

FORMACIÓN

- El supervisor de la cuadrilla debe haber completado la Capacitación de Supervisor de Demolición Principal de Amgen antes de poder dirigir una cuadrilla de demolición.
- Todos los trabajadores de demolición deben recibir capacitación en demolición (ya sea por parte de su supervisor o de Amgen EHSS) antes de comenzar las tareas de demolición en cualquier sistema o propiedad de Amgen.

ERGONOMÍA

- El peso máximo que una persona puede levantar sin ayuda es de 16 kg (35 libras).

BLOQUEO Y ETIQUETADO / LOTO

- Todas las utilidades se consideran "vivas" a menos que se verifique LOTO.
- Cuando se trabaja en un sistema LOTO, los trabajadores deben estar en el grupo LOTO y seguir los requisitos de Amgen. Consulte los detalles con el supervisor.
- Cada trabajador debe tener su propio candado y llave individual.
- La información mínima de la etiqueta es:
 - Nombre del trabajador,
 - Nombre de la empresa,
 - Número de teléfono de contacto.
 - Fecha de aplicación.
- NO utilizar para LOTO.
 - Interruptores de luz
 - Controles de encendido/apagado sin dispositivo de bloqueo (HMI / pantallas de control)
 - Controles de sistemas de automatización de edificios (BAS)
 - Interruptores de cierre de emergencia

DEMOLICIÓN DE UTILIDADES

- Las banderas de demolición tienen rayas naranjas y blancas con la palabra "REMOVED".
- Los servicios públicos deben estar marcados con banderas de demolición al alcance de la mano del lugar donde se van a cortar.
- No corte ningún servicio público que no esté seguro Y claramente marcado para demolición. "Sin señalización de demolición" significa "No cortar".
- Sólo los electricistas están autorizados a demoler el cableado de los sistemas de 50 voltios o más.

SISTEMAS DE PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS

- No desactive, apague ni altere ningún sistema de protección contra incendios, rociadores o estaciones de alarma sin la aprobación específica de Amgen. Esto requiere un Permiso especial de Etiqueta Roja.

HERRAMIENTAS DE AIRE COMPRIMIDO

- Al utilizar un martillo neumático, el operador debe llevar botas con protección para los metatarsos.
- Cuando utilice herramientas de aire comprimido, compruebe que las mangueras están en buen estado y no tengan agujeros ni fugas en las conexiones o racores.
- Compruebe que todas las conexiones de las mangueras tengan un pasador de seguridad o un control de látigo. El alambre de atar o un clavo no son aceptables.

VERTEDERO PARA ESCOMBROS

- Asegúrese de que la entrada al vertedero este protegido para que los trabajadores no puedan caerse.
- La zona de salida debe estar protegida para evitar que alguien entre o sea golpeado por los escombros que salen del vertedero.

TRABAJO EN CALIENTE / REQUISITOS GENERALES

- Los trabajos en caliente son trabajos como soldadura, corte, soldadura fuerte, amolado, llama abierta u otros trabajos que produzcan calor o chispas.
- Todos los trabajos en caliente requieren un "Permiso de Trabajo en Caliente de Amgen". El Supervisor de Seguridad contra incendios de Amgen debe firmar y emitir el permiso de trabajo en caliente antes de que pueda comenzar el trabajo en caliente.
- Mantenga el permiso a la vista en el área de trabajo en caliente.
- Los combustibles e inflamables que se encuentren a 35 pies (10 metros) del trabajo en caliente deben trasladarse o protegerse.
- En los lugares donde se realicen trabajos en caliente deberá haber un vigilante de incendios especializado y formado. Prevea pausas para ir al baño y comer.
- Debe haber un extintor de incendios de 20 libras (10 kg) o más adecuado para el peligro a una distancia de 20 pies (6 m) de la actividad del trabajo en caliente.
- El personal de vigilancia contra incendios deberá:
 - Permanecer en su puesto al menos 60 minutos después de la finalización del trabajo en caliente.
 - Permanecer en su puesto en todo momento a menos que sea relevado por otro vigilante de incendios.
 - Disponer de un medio para realizar llamadas de emergencia, como un teléfono móvil, un radio o un teléfono en la proximidad inmediata.
- No se soldará ni quemará ningún recipiente, tanque o tubería existente a menos que se apruebe.

TRABAJO EN CALIENTE / CORTE CON SOPLET

- El trabajo con soplete (acetileno) y el corte por plasma son ejemplos de Trabajo en Caliente de Alto Riesgo y requieren una segunda firma de Amgen EHSS en el Permiso de Trabajo en Caliente.
- Todas las válvulas de los cilindros de gas comprimido se cerrarán al final de cada turno, o cuando no se utilicen durante períodos prolongados, como las pausas para comer.
- Los cilindros de gas combustible y oxígeno que se lleven al área de trabajo se colocarán en un lugar seguro y se asegurarán en posición vertical, con las tapas de protección de las válvulas colocadas.
- Se instalarán válvulas antirretorno y válvulas de retención homologadas en las botellas de gas combustible y oxígeno inmediatamente después del regulador.
- Los detectores de humo cercanos al trabajo deben cubrirse para protegerlos de daños por humo y evitar alarmas accidentales.