



FOLLETO DE SEGURIDAD DEL TRABAJADOR “Trabaje a la Velocidad de la Seguridad” REQUERIMIENTOS BASICOS DE SEGURIDAD

Este Folleto de Seguridad del Trabajador es una descripción general de los requisitos básicos de seguridad para la operación de **PÓRTICOS, POLIPASTOS DE CADENA, PESCANES Y MALACATES** en las instalaciones de AMGEN. Está basado en el manual de EHS de AMGEN para contratistas.

Se le entregó a su empresa el Manual de EHS o SSA (Salud, Seguridad y Ambiental) de AMGEN para contratistas. Es responsabilidad de su empresa, garantizar y seguir todos los requisitos contenidos en el manual y cumplir con todas las leyes y regulaciones aplicables.

Este folleto es un guía que le ayudara como empleado de un contratista a comprender su responsabilidad y cumplir con su trabajo en AMGEN, siguiendo los requisitos en el manual de EHS de AMGEN. Es una descripción general que cubre algunos de los elementos de seguridad básicos y no pretende ni debe interpretarse como un resumen de todos los requisitos.

El objetivo final es proporcionar un lugar de trabajo seguro y prevenir lesiones y daños a la propiedad. Todas las lesiones se pueden prevenir. Trabaje a la velocidad de la seguridad.

COMIENCE CADA DÍA DE FORMA SEGURA:

- Identifique los peligros... ¿Que podría salir mal?
- Asegúrese de tener un plan de seguridad y los controles adecuados para trabajar de forma segura.
- Si no está seguro... Pare y Pregunte - Hago lo correcto.

OBJETIVO

- Este folleto es un guía rápido para los contratistas que trabajan en AMGEN. Si necesita más información sobre lo que esta proporcionado en este manual, comuníquese con su supervisor.

EMERGENCIAS

- En el caso de emergencia, comuníquese con SEGURIDAD de AMGEN al: (____) _____ – _____
- Seguridad, llamará al número de emergencia local, facilitará la emergencia y escoltará a los servicios de auxilio al lugar de la emergencia.
- Cuando llame, proporcione tanta información como sea posible, incluyendo lo que sucedió y la ubicación del incidente.
- Emergencias pueden incluir emergencias médicas que pongan en peligro la vida o que no lo sean, casos de incendios, derrames, lesiones o enfermedades relacionadas con el trabajo.

REPORTE INCIDENTES

- Informe cualquier incidente a su supervisor, sin importar lo menor que sea, incluso los casi accidentes.
- Un incidente es cualquier caso que resulte o puede haber resultado en una lesión (incluso primeros auxilios) o daños a la propiedad.

FUMAR

- Los sitios de AMGEN son 100% libres del tabaco, incluso en los vehículos. Solo se permite fumar o vapear en las áreas designadas.

PEATONALES Y VEHÍCULOS / LÍMITE DE VELOCIDAD

- Siempre ceda el paso a los peatones y ciclistas no motorizados.
- Obedezca los señalamientos de límite de velocidad. El límite de velocidad es de 16 kph (10 mph) si no está publicado.
- No se permiten vehículos privados en las instalaciones sin el permiso específico de AMGEN.

TELÉFONO CELULARES

- No envíe mensajes de texto miras camina. Si necesitas mirar a su teléfono, deja de caminar.
- No hable por teléfono mientras conduce en las propiedades de AMGEN, ni siquiera con las manos libres. Si necesita hablar por teléfono orille el vehículo.

LIMPIEZA / LIMPIEZA DEL SITIO

- Mantener buenas condiciones de limpieza mientras trabaja en la propiedad de AMGEN.
- No deposite residuos en recipientes sin la autorización de AMGEN.
- No almacene ningún material donde bloquee puertas, paneles de servicios, estaciones de lavado de ojos y otros equipos de emergencia.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

- Siga el Equipo de Protección Personal requerido en el área y para el trabajo que se realiza.
- El equipo de EPP en un laboratorio puede incluir batas de laboratorio, cubre zapatos (botines), redecillas para el cabello y guantes de látex. En los congeladores se puede requerir guantes insulados y chaqueta.
- Equipo de protección personal mínimo para los sitios de construcción de AMGEN: gafas de protección, casco, chaleco reflectante de seguridad o camisa de colores brillantes (por ejemplo, naranja/lima), botas de seguridad para el trabajo, camisas de manga larga y guantes resistentes a cortes.
- Es posible que se requiera EPP adicional según el trabajo y uso de herramientas.
- Cualquier reducción del EPP requiere la revisión y aprobación de AMGEN EHS.

EQUIPOS AMGEN

- No utilice equipos de AMGEN al menos que reciba un permiso específico por escrito.

ENTRADAS Y SALIDAS

- No bloquee ninguna entrada, salida o ruta de emergencia.

BLOQUEO Y ETIQUETADO (LOTO)

- Se debe obtener un PERMISO LOTO antes de CUALQUIER trabajo que requiera desenergizar.

AUTORIDAD PARA DETENER EL TRABAJO

- Si reconoce una condición insegura, puede detener el trabajo y repórtalo a su supervisor.
- Si el ámbito de trabajo cambia, deténgase e informe a su supervisor. Vuelva a evaluar los riesgos y agregue nuevas acciones de seguridad si es necesario.

SEGURIDAD ELÉCTRICA GENERAL

- Los equipos y herramientas eléctrica portátiles se alimentarán a través de un Interruptor de Circuito De Falla a Tierra (GFCI) o un enchufe con GFCI integrado. Esto también aplica a luces temporarias.
- Revise los cables de extensión y verifique que la clavija de tierra esté en el enchufe y que no haya cortes en el cubierto exterior.
- Sólo los electricistas competentes pueden cortar, quitar o alterar de otro modo el cableado de circuitos o equipos de 50 voltios o más.

PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS / ESCALERAS

- Se requiere un plan de seguridad de protección contra caídas para cualquier trabajo que tenga una altura de 6 pies (1.8 metros) o más de un nivel más bajo.
- Subir una escalera de acceso de más de 10 pies (3 metros) requiere protección contra caídas, ya sea que tenga una jaula de protección o no.
- Trabajar desde una escalera a alturas superiores de 10 pies (3 metros) requiere protección contra caídas y un permiso para trabajar en alturas.
- Los elevadores de tijera, elevadores aéreos, plataformas y andamios son la primera opción para acceder a trabajos en altura.
- Si debe usar una escalera, las escaleras de podio son la primera preferencia.
- Verifique si su sitio requiere un permiso de uso de escaleras o un permiso de trabajo en altura y siga esos requisitos.

NAVAJAS DE UTILIDAD

- Son preferible las navajas multiusos con hojas autorretráctiles.
- Utilice guantes y mangas resistentes a cortes con el nivel de protección adecuado para el corte cuando utilice navajas sin función autorretráctil. Esto aplica a todas las herramientas para cortar con hojas expuestas.
- Utilice siempre herramientas con una hoja afilada. Son más seguras que una hoja sin filo.
- Entregue una navaja a un compañero de trabajo con el mango primero.
- Considere utilizar una hoja de punta redonda si el trabajo lo permite.

REQUISITOS DE SEGURIDAD ESPECÍFICOS PARA PÓRTICOS, POLIPASTOS DE CADENA, PESCANTES Y MALACATES

REQUISITOS GENERALES

- Mantenga la zona debajo de la carga libre de personas y manos/brazos/pies. Utilice líneas de sujeción en lugar de arriesgar partes del cuerpo.
- No deje ninguna carga suspendida sin vigilancia.
- Compruebe que la zona este asegurada para que las personas no involucradas con la grúa no entren en su zona de trabajo.
- Utilice guantes de cuero cuando manipule eslingas de cable/acero para evitar lesiones por pinchazos.
- En caso de emergencia, cualquier persona puede dar la señal para parar.

PRE-PLANIFICACIÓN

- Amgen EHSS dispone de un formulario de auto-cálculo con instrucciones.
- Compruebe que el plan de izado coincide con la configuración y el alcance del trabajo.
- El plan de izado debe incluir un esquema del aparejo que muestre todos los componentes (anclaje, polipasto, aparejo).
- Si la capacidad de cualquier componente excede el 50% y/o el aparejo no es un montaje simple, verifique que el plan haya sido revisado por Amgen EHSS.
- Conserve el plan de izado en el área de trabajo, aunque no haya sido necesaria la revisión de Amgen EHSS.
- Debe haber también un JHA de izado. Todo el equipo revisara el JHA antes de que comience el izado.

INSPECCIÓN DE EQUIPOS

- Verifique el polipasto está preparado para el izado. Algunos polipastos no son aptos para el izado vertical.
- Verifique el tipo y la capacidad del polipasto coinciden con el plan de izado. Si no es así, vuelva a calcular la capacidad del plan de izado.
- Compruebe que el equipo no tiene defectos ni daños.

APAREJO

- El aparejador (rigger) debe tener un certificado de aparejo.
- Compruebe que el aparejo coincide con el plan de izaje y que este en buenas condiciones.
- Retire cualquier aparejo dañado y etiquételo como "NO UTILIZAR" para que nadie más lo utilice.
- Mantenga las manos y los dedos alejados de los puntos de pellizco (entre el aparejo y la carga) al tensar.
- Utilice ablandadores para proteger las eslingas cuando las cuelgue de bordes afilados.

IZAJE

- Despeje la zona debajo de la carga antes de poner en marcha el polipasto.
- Planee una ruta de escape. ¿Hacia dónde se dirige si la carga se descontrola?
- Al bajar la carga, mantenga las manos y los pies alejados de debajo de la carga.

DESPUÉS DEL IZAJE

- Limpie la zona y desmonte la protección perimetral.
- Comunique al propietario de la zona o al director del proyecto que el trabajo está terminado y que la zona puede volver a utilizarse.
- Antes de guardar el equipo, compruebe que el material no haya sufrido daños.