



FOLLETO DE SEGURIDAD DEL TRABAJADOR “Trabaje a la Velocidad de la Seguridad” REQUERIMIENTOS BASICOS DE SEGURIDA

Este Folleto de Seguridad del Trabajador es una descripción general de los requisitos básicos de seguridad para el MONTAJE DE ANDAMIOS por contratistas que trabajan en las instalaciones de AMGEN. Está basado en el Manual EHS de Amgen Para Contratistas.

Se le entregó a su empresa el Manual EHS o SSA (Salud, Seguridad y Ambiental) de AMGEN Para Contratistas. Es responsabilidad de su empresa, garantizar y seguir todos los requisitos contenidos en el manual y cumplir con todas las leyes y regulaciones aplicables.

Este folleto es un guía que le ayudara como empleado de un contratista a comprender su responsabilidad y cumplir con su trabajo en AMGEN, siguiendo los requisitos en el manual de EHS de AMGEN. Es una descripción general que cubre algunos de los elementos de seguridad básicos y no pretende ni debe interpretarse como un resumen de todos los requisitos.

El objetivo final es proporcionar un lugar de trabajo seguro y prevenir lesiones y daños a la propiedad. Todas las lesiones se pueden prevenir. Trabaje a la velocidad de la seguridad.

COMIENCE CADA DÍA DE FORMA SEGURA:

- Identifique los peligros... ¿Que podría salir mal?
- Asegúrese de tener un plan de seguridad y los controles adecuados para trabajar de forma segura.
- Si no está seguro... Pare y Pregunte - Hago lo correcto.

OBJETIVO

- Este folleto es un guía rápido para los contratistas que trabajan en AMGEN. Si necesita más información sobre lo que esta proporcionado en este manual, comuníquese con su supervisor.

EMERGENCIAS

- En el caso de emergencia, comuníquese con SEGURIDAD de AMGEN al: (____)_____ – _____
- Seguridad, llamará al número de emergencia local, facilitará la emergencia y escoltará a los servicios de auxilio al lugar de la emergencia.
- Cuando llame, proporcione tanta información como sea posible, incluyendo lo que sucedió y la ubicación del incidente.
- Emergencias pueden incluir emergencias médicas que pongan en peligro la vida o que no lo sean, casos de incendios, derrames, lesiones o enfermedades relacionadas con el trabajo.

REPORTE INCIDENTES

- Informe cualquier incidente a su supervisor, sin importar lo menor que sea, incluso los casi accidentes.
- Un incidente es cualquier caso que resulte o puedo haber resultado en una lesión (incluso primeros auxilios) o daños a la propiedad.

FUMAR

- Los sitios de AMGEN son 100% libres del tabaco, incluso en los vehículos. Solo se permite fumar o vapear en las áreas designadas.

PEATONALES Y VEHÍCULOS / LÍMITE DE VELOCIDAD

- Siempre ceda el paso a los peatones y ciclistas no motorizados.
- Obedezca los señalamientos de límite de velocidad. El límite de velocidad es de 16 kph (10 mph) si no está publicado.
- No se permiten vehículos privados en las instalaciones sin el permiso específico de AMGEN.

TELÉFONO CELULARES

- No envíe mensajes de texto miras camina. Si necesitas mirar a su teléfono, deja de caminar.
- No hable por teléfono mientras conduce en las propiedades de AMGEN, ni siquiera con las manos libres. Si necesita hablar por teléfono orille el vehículo.

LIMPIEZA / LIMPIEZA DEL SITIO

- Mantener buenas condiciones de limpieza mientras trabaja en la propiedad de AMGEN.

- No deposite residuos en recipientes sin la autorización de AMGEN.
- No almacene ningún material donde bloquee puertas, paneles de servicios, estaciones de lavado de ojos y otros equipos de emergencia.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

- Siga el Equipo de Protección Personal requerido en el área y para el trabajo que se realiza.
- El equipo de EPP en un laboratorio puede incluir batas de laboratorio, cubre zapatos (botines), redcillas para el cabello y guantes de látex. En los congeladores se puede requerir guantes insulados y chaqueta.
- Equipo de protección personal mínimo para los sitios de construcción de AMGEN: gafas de protección, casco, chaleco reflectante de seguridad o camisa de colores brillantes (por ejemplo, naranja/lima), botas de seguridad para el trabajo, camisas de manga larga y guantes resistentes a cortes.
- Es posible que se requiera EPP adicional según el trabajo y uso de herramientas.
- Cualquier reducción del EPP requiere la revisión y aprobación de AMGEN EHS.

EQUIPOS AMGEN

- No utilice equipos de AMGEN al menos que reciba un permiso específico por escrito.

ENTRADAS Y SALIDAS

- No bloquee ninguna entrada, salida o ruta de emergencia.

BLOQUEO Y ETIQUETADO (LOTO)

- Se debe obtener un PERMISO LOTO antes de CUALQUIER trabajo que requiera desenergizar.

AUTORIDAD PARA DETENER EL TRABAJO

- Si reconoce una condición insegura, puede detener el trabajo y repórtalo a su supervisor.
- Si el ámbito de trabajo cambia, deténgase y informe a su supervisor. Vuelva a evaluar los riesgos y agregue nuevas acciones de seguridad si es necesario.

SEGURIDAD ELÉCTRICA GENERAL

- Los equipos y herramientas eléctrica portátiles se alimentarán a través de un Interruptor de Circuito De Falla a Tierra (GFCI) o un enchufe con GFCI integrado. Esto también aplica a luces temporarias.
- Revise los cables de extensión y verifique que la clavija de tierra esté en el enchufe y que no haya cortes en el cubierta exterior.
- Sólo los electricistas competentes pueden cortar, quitar o alterar de otro modo el cableado de circuitos o equipos de 50 voltios o más.

PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS / ESCALERAS

- Se requiere un plan de seguridad de protección contra caídas para cualquier trabajo que tenga una altura de 6 pies (1.8 metros) o más de un nivel más bajo.
- Subir una escalera de acceso de más de 10 pies (3 metros) requiere protección contra caídas, ya sea que tenga una jaula de protección o no.
- Trabajar desde una escalera a alturas superiores de 10 pies (3 metros) requiere protección contra caídas y un permiso para trabajar en alturas.
- Los elevadores de tijera, elevadores aéreos, plataformas y andamios son la primera opción para acceder a trabajos en altura.
- Si debe usar una escalera, las escaleras de podio son la primera preferencia.
- Verifique si su sitio requiere un permiso de uso de escaleras o un permiso de trabajo en altura y siga esos requisitos.

NAVAJAS DE UTILIDAD

- Se prefieren las navajas de utilidades con hojas auto retráctil de seguridad.
- Utilice guantes y mangas resistentes a cortes con la protección adecuada para el nivel del corte cuando use navajas sin función auto retráctil. Esto aplica a todas las herramientas para cortar con hojas expuestas.
- Utilice siempre herramientas con una hoja afilada. Son más seguras que una hoja sin filo.
- Entregue una navaja a un compañero de trabajo con el mango primero.
- Considere utilizar una hoja de punta redonda si el trabajo lo permite.

REQUISITOS DE SEGURIDAD ESPECÍFICOS PARA MONTAJE DE ANDAMIOS

PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS

- Todos deben utilizar un 100% de protección contra caídas durante el montaje y desmontaje cuando trabajen arriba de 6 pies (1,8 metros).
- La protección contra caídas debe utilizarse hasta que se completen las barandillas para ese nivel de trabajo.
- Para que las barandillas estén completas, deben tener una barandilla superior, una barandilla intermedia y un rodapié.
- Las escaleras de acceso a plataformas de más de 10 pies (3 metros) deben tener protección contra caídas, normalmente con una eslinga retráctil.
- También debe utilizar un arnés de cuerpo entero y una eslinga o un sistema de retención de caídas cada vez que se encuentre a menos de 6 pies (1,8 metros) de un borde de ataque que no tenga protección contra caídas (por ejemplo: en un tejado sin barandilla o parapeto lo suficientemente alto).

ETIQUETAS (TAGS) E INSPECCIONES

- Mantenga una etiqueta roja en el andamio durante el montaje hasta que se haya completado la inspección final y esté listo para su uso.
- Coloque una etiqueta roja si el andamio no está listo por cualquier motivo o no supera una inspección diaria.
- Coloque una etiqueta roja en el andamio antes de iniciar el desmontaje.
- Coloque una etiqueta amarilla cuando el andamio esté en condiciones de uso seguro pero tenga requisitos especiales. Indique claramente los requisitos especiales en la etiqueta.
- Coloque una etiqueta verde cuando el andamio esté completo, listo para su uso y no haya requisitos especiales para utilizarlo.

MONTAJE DE ANDAMIOS

- El perímetro de la zona de trabajo debe estar protegido a una distancia que tenga en cuenta la caída y el rebote de herramientas / piezas / material.
- No arroje herramientas o piezas hacia arriba o hacia abajo. Utilice líneas de sujeción o páselas de mano en mano.
- Las herramientas manuales deben estar sujetas con correas o atadas para evitar que caigan a un nivel inferior. Las herramientas pesadas se pueden atar a la estructura del andamio, o la zona de abajo debe estar libre de trabajadores, incluyendo los compañeros y el observador.
- Si utiliza alambre de atar, retuerce los extremos y dóblalos hacia atrás para que las partes afiladas no queden expuestas. Es preferible que los extremos queden hacia el exterior de los raíles.
- Asegúrese de tener el permiso de Amgen antes de anclar el andamio a cualquier edificio. Si no está seguro, consulte con el supervisor.

DESMONTAJE DE ANDAMIOS

- Utilice protección contra caídas tan pronto como se desmonte cualquier parte de la barandilla o pieza estructural.
- Continúe utilizando la protección contra caídas hasta que trabaje a menos de 6 pies (1,8 metros).
- No tire las piezas al suelo. Utilice cuerdas de sujeción o páselas de mano en mano.