



FOLLETO DE SEGURIDAD DEL TRABAJADOR “Trabaje a la Velocidad de la Seguridad” REQUERIMIENTOS BASICOS DE SEGURIDAD

Este Folleto de Seguridad Del Trabajador es una descripción general de los requisitos básicos de seguridad para los contratistas que utilizan **Montacargas y Transpaletas en las Bodegas** de AMGEN. Está basado en el manual de EHS de AMGEN para contratistas.

Se le entregó a su empresa el Manual de EHS (Medio Ambiente, Salud y Seguridad) de AMGEN para contratistas. Es responsabilidad de su empresa, garantizar y seguir todos los requisitos contenidos en el manual y cumplir con todas las leyes y regulaciones aplicables.

Este folleto es un guía que le ayudara como empleado de un contratista a comprender su responsabilidad y cumplir con su trabajo en AMGEN, siguiendo los requisitos en el manual de EHS de AMGEN. Es una descripción general que cubre algunos de los elementos de seguridad básicos y no pretende ni debe interpretarse como un resumen de todos los requisitos.

El objetivo final es proporcionar un lugar de trabajo seguro y prevenir lesiones y daños a la propiedad. Todas las lesiones se pueden prevenir. Trabaje a la velocidad de la seguridad.

COMIENCE CADA DÍA DE FORMA SEGURA:

- Identifique los peligros... ¿Que podría salir mal?
- Asegúrese de tener un plan de seguridad y los controles adecuados para trabajar de forma segura.
- Si no está seguro... Pare y Pregunte - Hago lo correcto.

OBJETIVO

- Este folleto es un guía rápido para los contratistas que trabajan en AMGEN. Si necesita más información sobre lo que esta proporcionado en este manual, comuníquese con su supervisor.

EMERGENCIAS

- En el caso de emergencia, comuníquese con SEGURIDAD de AMGEN al: (____) _____ – _____
- Seguridad, llamará al número de emergencia local, facilitará la emergencia y escoltará a los servicios de auxilio al lugar de la emergencia.
- Cuando llame, proporcione tanta información como sea posible, incluyendo lo que sucedió y la ubicación del incidente.
- Emergencias pueden incluir emergencias médicas que pongan en peligro la vida o que no lo sean, casos de incendios, derrames, lesiones o enfermedades relacionadas con el trabajo.

REPORTE INCIDENTES

- Informe cualquier incidente a su supervisor, sin importar lo menor que sea, incluso los casi accidentes.
- Un incidente es cualquier caso que resulte o pueda haber resultado en una lesión (incluso primeros auxilios) o daños a la propiedad.

FUMAR

- Los sitios de AMGEN son 100% libres del tabaco, incluso en los vehículos. Solo se permite fumar o vapear en las áreas designadas.

PEATONALES Y VEHÍCULOS / LÍMITE DE VELOCIDAD

- Siempre ceda el paso a los peatones y ciclistas no motorizados.
- Obedezca los señalamientos de límite de velocidad. El límite de velocidad es de 16 kph (10 mph) si no está publicado.
- No se permiten vehículos privados en las instalaciones sin el permiso específico de AMGEN.

TELÉFONO CELULARES

- No envíe mensajes de texto mientras camina. Si necesitas mirar a su teléfono, deja de caminar.
- No hable por teléfono mientras conduce en las propiedades de AMGEN, ni siquiera con las manos libres. Si necesita hablar por teléfono orille el vehículo.

LIMPIEZA / LIMPIEZA DEL SITIO

- Mantener buenas condiciones de limpieza mientras trabaja en la propiedad de AMGEN.
- No deposite residuos en recipientes sin la autorización de AMGEN.
- No almacene ningún material donde bloquee puertas, paneles de servicios, estaciones de lavado de ojos y otros equipos de emergencia.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

- Siga el Equipo de Protección Personal requerido en el área y para el trabajo que se realiza.
- El equipo de EPP en un laboratorio puede incluir batas de laboratorio, cubre zapatos (botines), redecillas para el cabello y guantes de látex. En los congeladores se puede requerir guantes insulados y chaqueta.
- Equipo de protección personal mínimo para los sitios de construcción de AMGEN: gafas de protección, casco, chaleco reflectante de seguridad o camisa de colores brillantes (por ejemplo, naranja/lima), botas de seguridad para el trabajo, camisas de manga larga y guantes resistentes a cortes.
- Es posible que se requiera EPP adicional según el trabajo y uso de herramientas.
- Cualquier reducción del EPP requiere la revisión y aprobación de AMGEN EHS.

EQUIPOS AMGEN

- No utilice equipos de AMGEN al menos que reciba un permiso específico por escrito.

ENTRADAS Y SALIDAS

- No bloquee ninguna entrada, salida o ruta de emergencia.

BLOQUEO Y ETIQUETADO (LOTO)

- Se debe obtener un PERMISO LOTO antes de CUALQUIER trabajo que requiera desenergizar.

AUTORIDAD PARA DETENER EL TRABAJO

- Si reconoce una condición insegura, puede detener el trabajo y repórtalo a su supervisor.
- Si el ámbito de trabajo cambia, deténgase y informe a su supervisor. Vuelva a evaluar los riesgos y agregue nuevas acciones de seguridad si es necesario.

SEGURIDAD ELÉCTRICA GENERAL

- Los equipos y herramientas eléctrica portátiles se alimentarán a través de un Interruptor de Circuito De Falla a Tierra (GFCI) o un enchufe con GFCI integrado. Esto también aplica a luces temporarias.
- Revise los cables de extensión y verifique que la clavija de tierra esté en el enchufe y que no haya cortes en el cubierto exterior.
- Sólo los electricistas competentes pueden cortar, quitar o alterar de otro modo el cableado de circuitos o equipos de 50 voltios o más.

PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS / ESCALERAS

- Se requiere un plan de seguridad de protección contra caídas para cualquier trabajo que tenga una altura de 6 pies (1.8 metros) o más de un nivel más bajo.
- Subir una escalera de acceso de más de 10 pies (3 metros) requiere protección contra caídas, ya sea que tenga una jaula de protección o no.
- Trabajar desde una escalera a alturas superiores de 10 pies (3 metros) requiere protección contra caídas y un permiso para trabajar en alturas.
- Los elevadores de tijera, elevadores aéreos, plataformas y andamios son la primera opción para acceder a trabajos en altura.
- Si debe usar una escalera, las escaleras de podio son la primera preferencia.
- Verifique si su sitio requiere un permiso de uso de escaleras o un permiso de trabajo en altura y siga esos requisitos.

NAVAJAS DE UTILIDAD

- Se prefieren las navajas de utilidades con hojas auto retráctil de seguridad.
- Utilice guantes y mangas resistentes a cortes con la protección adecuada para el nivel del corte cuando use navajas sin función auto retráctil. Esto aplica a todas las herramientas para cortar con hojas expuestas.
- Utilice siempre herramientas con una hoja afilada. Son más seguras que una hoja sin filo.
- Entregue una navaja a un compañero de trabajo con el mango primero.
- Considere utilizar una hoja de punta redonda si el trabajo lo permite.

REQUISITOS DE SEGURIDAD ESPECÍFICOS PARA MONTACARGA Y TRANSPALETAS EN BODEGAS

SEGURIDAD GENERAL Y EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

- La alarma de reversa, el claxon y baliza giratoria o luz estroboscópica deben estar funcionando.
- La velocidad máxima en interiores es de 5 mph (8 kph).
- NO HABLE POR TELÉFONO mientras en operación. Detenga todo movimiento y baje las horquillas antes de contestar.
- Guarde el Manual del Operador con el montacargas.
- Debe estar capacitado y autorizado para operar el elevador de marca y modelo.
- Debe tener con usted su licencia/permiso de operador cuando opere el montacargas.
- Siempre coloque las manos, los dedos, la cabeza y los pies (cualquier parte del cuerpo que desee conservar) dentro del perímetro del montacargas.
- No coloque nada sobre la plataforma o el piso del área del operador.
- Permanecer en el montacargas mientras el motor esté en marcha.
- Si debe abandonar los controles:
 - Ponga las horquillas en el piso,
 - Ponga los frenos,
 - Apague el motor,
 - Líevese las llaves (si se alejas más de 25 pies/7,6 m)
- No se permiten pasajeros al menos que el montacarga esté diseñado para el uso.
- Utilice siempre el cinturón de seguridad cuando opere un montacargas sentado.
- Zapatos/botas con punta de seguridad
- En las zonas de construcción, se requerirá EPP adicional.

ESTACIONES DE CARGA ELECTRICA Y RECARGA DE COMBUSTIBLE

- Use gafas de seguridad al conectar o desconectar del cargador.
- Verifique dónde está la estación de lavado de ojos. Debe estar a 10 segundos o (50 pies/15 metros) de distancia.
- Al cambiar los tanques de propano, use protección para los ojos y cara, protección para la piel, guantes y botas/zapatos con puntera de seguridad.
- No reposte el cilindro mientras todavía esté en el camión.
- Si huele una fuga o nota signos de una fuga, apague el montacargas, cierre la válvula del tanque, retire el tanque, lívelo a un lugar exterior y etiquételo como "No Utilizar".

INSPECCIONES

- Complete la hoja de inspección/lista de verificación del montacargas o transpaleta (marca/modelo específico) y documento antes de operar.
- Tenga la lista de verificación a mano durante la inspección.

DEPÓSITO DE BODEGAS

- Asegúrese de que el equipo industrial motorizado este clasificado para la tarea, por ejemplo: EE, EX, Congelador, etc.
- Sólo se pueden utilizar montacargas (PIV) Eléctrico o Propano (LPG) en el interior de una bodega.
- Los PIV que funcionan con Gasolina o Diésel NO están permitidos en el interior.
- Si debe utilizar un montacargas diésel debido al tamaño o peso de la carga u otro motivo, debe presentar un plan de seguridad específico para esta tarea al representante de EHS del sitio. El plan debe incluir mitigaciones de gases de escape.
- Siempre verifique el espacio libre por encima de su cabeza y la altura de la carga antes de levantarla o atravesar una puerta.
- Antes de ingresar a congeladores o refrigeradores, verifique los requisitos de EPP. Ejemplos: chaquetas térmicas, guantes y límites de tiempo.
- Al salir de congeladores o refrigeradores, asegúrese de no arrastrar hielo o elementos que puedan dejar pisos resbalosos en su área de trabajo. Considere usar tapetes o toallas absorbentes de derrames para secar las ruedas PIV si es necesario.

TRABAJANDO EN PASILLOS

- Encienda la luz de advertencia, si está instalada, cuando ingrese a un pasillo.
- Sólo opere en pasillos que sean lo suficientemente anchos para el tipo de montacargas que conduce.
- Haga sonar la bocina al salir del pasillo o al cruzar intersecciones.

RECOGEDOR DE PEDIDOS / CARRETILLA DE TORRETA

- Cuando opere un PIV que le permita levantarse, use un arnés de cuerpo completo conectado a un sistema de detención de caídas. O tener 100% barandillas

MUELLES DE CARGA Y DESCARGA

- Todos los camiones y remolques deben usar el bloqueo del muelle o calzar las ruedas.
- ANTES de ingresar a camiones o remolques para cargar o descargar con montacargas (o transpaletas), verifique que:
 - Las ruedas del camión están calzadas y el motor apagado.
 - Se retira la llave del contacto.
 - El conductor está fuera del camión.
 - Algunos sitios requieren que el conductor guarde las llaves en una caja de seguridad. Compruebe si esto se aplica a ti.
 - Si las llaves del camión no están en una caja de seguridad bajo el control del operador de PIV, coloque un cartel en el volante hasta que se complete la carga/descarga.
 - Si un camión no está sujeto al remolque, coloque el letrero en las conexiones de las mangueras de freno.
 - Inspeccionar el piso del camión o remolque de daños.
- Al cargar o descargar, el observador debe salir de la plataforma del remolque o camión antes de mover la carga para evitar cualquier posibilidad de ser aplastado.
- Mantenga una distancia segura de los bordes o rampas mientras se encuentre en un muelle o plataforma elevada.
- Verifique la altura de la carga antes de ingresar a cualquier camión o remolque.
- Los camiones o remolques que se carguen o descarguen lejos del muelle de carga deberán calzar las ruedas en ambos sentidos.
- Si se aleja más de 25 pies (7,6 m) del PIV, tome las llaves y guárdelas con usted o colóquelas en el área de almacenamiento de llaves.

VIAJAR CON CARGA

- Asegure la carga. Utilice correas, envoltura, amarres, etc. para que la carga no se caiga de las horquillas o del palé.
- Utilice un observador cuando viaje si la carga obstruye su vista o conduzca con la carga rezagada.
- Algunos sitios requieren un acompañante cuando se encuentren fuera del almacén y el área de carga (por ejemplo, al cruzar el campus en automóvil). Consulte con el representante de EHSS del sitio.
- Siempre verifique el espacio libre por encima de su cabeza y la altura de la carga antes de levantarla o atravesar una puerta.
- Cuando utilice rampas, la carga debe estar orientada hacia arriba, ya sea que esté subiendo o bajando.
- Evite conducir de lado en una inclinación, especialmente cuando tiene una carga alta.
- Evite estacionar un montacargas en una pendiente o calce las ruedas a ambos lados del montacargas.
- No conduzca sobre las aceras.
- No conduzca sobre cables de extensión o mangueras.
- Si la carga cae, quédese en la cabina.
- Disponer de un vehículo de escolta si se circula por vía pública.

ESLINGAS / APAREJOS

- Debe tener un plano de levantamiento con cálculos del % de capacidad del montacargas.
- También tenga un dibujo o diagrama de aparejo con cálculos de % de capacidad para cada componente de aparejo.
- Amgen EHSS debe haber revisado y aceptado el plan de elevación y el plano de aparejo antes del levantamiento.
- No se permite fijar aparejos directamente a las horquillas (comúnmente llamado "Aparejos libres").
- Al levantar una carga con aparejos, debe utilizar un accesorio aprobado que debe tener la etiqueta o placa de especificaciones del fabricante del equipo y una certificación vigente.
- Asegure los accesorios al montacargas (asegurados al respaldo o conectados mecánicamente de otro modo)
- Mantenga a todos alejados de debajo de cargas suspendidas.

MONTACARGAS DE MÁSTIL FIJO

- CONOZCA el peso de la carga y la distancia del Centro de Gravedad (CG) al respaldo.
- Si el CG está a más de 24 pulgadas del respaldo, debe calcular la capacidad y pedirle a Amgen EHSS que revise los cálculos.
- Hay disponible una calculadora de capacidad del montacargas (ver más abajo) para calcular el porcentaje de capacidad. Consulte al representante de Amgen EHSS para obtener una copia electrónica.
- Si utiliza algún accesorio de aparejo, debe tener un plano de elevación y un boceto de aparejo que haya sido revisado y reconocido por Amgen EHSS.
- Guarde una copia del plano de elevación reconocido con el montacargas.

Fórmula de Medida en EE. UU. Forklift Capacity Calculations. U.S. Units

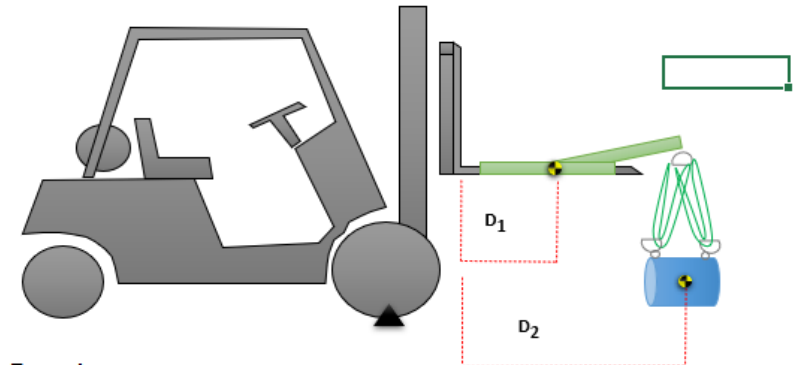
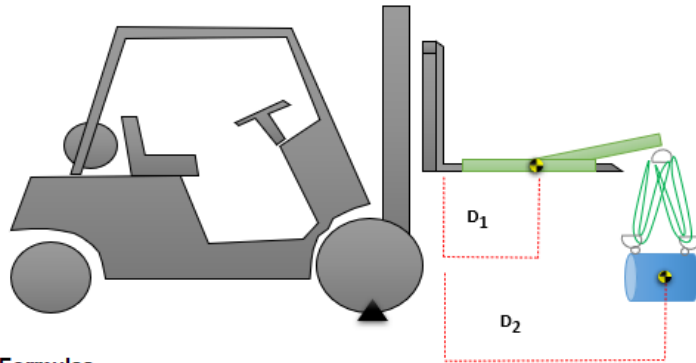
Fórmula de Medida Métrica Forklift Capacity Calculations. Metric

- Legend**
- 1 C_1 = Forklift Rated Capacity (lb)
 - 2 W_J = Jib Weight (lb)
 - 3 W_R = Rigging Weight (lb)
 - 4 W_L = Load Weight (lb)
 - 5 D_1 = Distance from base of forks to CG of jib (inches)
 - 6 D_2 = Distance from base of forks to CG of load (inches)
 - 8 C_2 = Capacity after attaching Jib
 - 9 EW_L = Effective weight of load and rigging
 - 10 C_R = Capacity Remaining after attaching load and rigging
 - 11 % Capacity

Values	
	lb
	lb
	lb
	lb
	in
	in
0	lb
0	lb
0	lb
0.0%	lb

- Legend**
- 1 C_1 = Forklift Rated Capacity (kg)
 - 2 W_J = Jib Weight (kg)
 - 3 W_R = Rigging Weight (kg)
 - 4 W_L = Load Weight (kg)
 - 5 D_1 = Distance from base of forks to CG of jib (cm)
 - 6 D_2 = Distance from base of forks to CG of load (cm)
 - 8 C_2 = Capacity after attaching Jib
 - 9 EW_L = Effective weight of load and rigging
 - 10 C_R = Capacity Remaining after attaching load and rigging
 - 11 % Capacity

Values	
	kg
	kg
	kg
	kg
	cm
	cm
0	kg
0	kg
0	kg
0.0%	kg



Formulas

$$C_1 = \text{Rated Capacity @ 24 in}$$

$$C_2 = [(24\text{in} / D_1) \times C_1] - W_J$$

$$C_R = [(D_1 / D_2) \times C_2] - (W_R + W_L)$$

$$EW_L = C_2 - C_R$$

$$\% \text{ Capacity} = EW_L / C_2$$

Formulas

$$C_1 = \text{Rated Capacity @ 60cm}$$

$$C_2 = [(60\text{cm} / D_1) \times C_1] - W_J$$

$$C_R = [(D_1 / D_2) \times C_2] - (W_R + W_L)$$

$$EW_L = C_2 - C_R$$

$$\% \text{ Capacity} = EW_L / C_2$$

- Para calcular la capacidad de un montacargas cuando se utiliza un accesorio de grúa, utilice los formularios de arriba.
- Asegúrese que el plan de elevación y los cálculos han sido revisados por Amgen EHS

- Puede obtener las versiones Excel de estas formas de Amgen EHS
- Entre los datos en las células de color naranja y las líneas 7 a 10 se autocalcularán

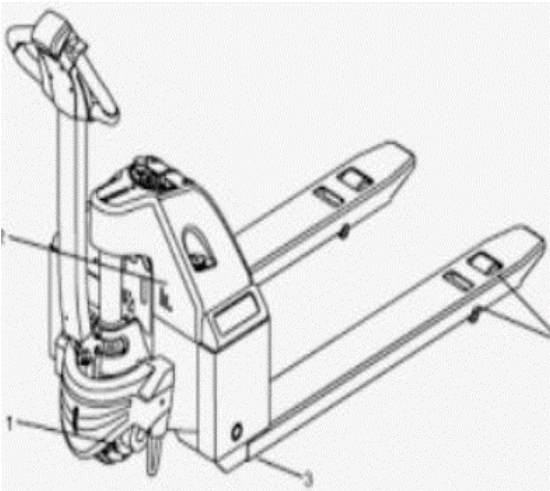
TYPES OF PIVs – EQUIPO INDUSTRIAL MOTORIZADO



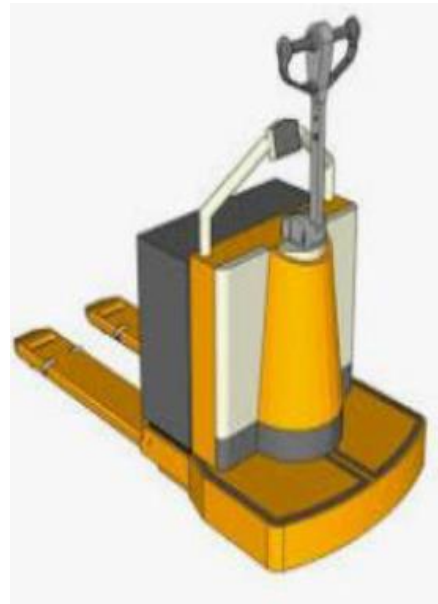
Montacargas de mástil fijo



Carretilla elevadora selector de acciones



Transpaleta eléctrica- Caminar detrás



Transpaleta eléctrica – Con operador abordo