



FOLLETO DE SEGURIDAD DEL TRABAJADOR “Trabaje a la Velocidad de la Seguridad” REQUERIMIENTOS BASICOS DE SEGURIDAD

Este Folleto de Seguridad del Trabajador es una descripción general de los requisitos básicos de seguridad para la **Jardinería, el Riego y la Poda de árboles** por parte de contratistas que trabajan en las instalaciones de AMGEN. Está basado en el manual de EHS de AMGEN para contratistas.

Se le entregó a su empresa el Manual de EHS (Medio Ambiente, Salud y Seguridad) de AMGEN para contratistas. Es responsabilidad de su empresa, garantizar y seguir todos los requisitos contenidos en el manual y cumplir con todas las leyes y regulaciones aplicables.

Este folleto es un guía que le ayudara como empleado de un contratista a entender su responsabilidad y cumplir con su trabajo en AMGEN, siguiendo los requisitos en el manual de EHS de AMGEN. Es una descripción general que cubre algunos de los elementos de seguridad básicos y no pretende, ni debe interpretarse como un resumen de todos los requisitos.

El objetivo final es proporcionar un lugar de trabajo seguro y prevenir lesiones y daños a la propiedad. Todas las lesiones se pueden prevenir. Trabaje a la velocidad de la seguridad.

COMIENCE CADA DÍA DE FORMA SEGURA:

- Identifique los peligros... ¿Que podría salir mal?
- Asegúrese de tener un plan de seguridad y los controles adecuados para trabajar de forma segura.
- Si no está seguro... Pare y Pregunte - Hago lo correcto.

OBJETIVO

- Este folleto es un guía rápido para los contratistas que trabajan en AMGEN. Si necesita más información sobre lo que esta proporcionado en este manual, comuníquese con su supervisor.

EMERGENCIAS

- En el caso de emergencia, comuníquese con SEGURIDAD de AMGEN al: (_____)_____ – _____
- Seguridad, llamará al número de emergencia local, facilitará la emergencia y escoltará a los servicios de auxilio al lugar de la emergencia.
- Cuando llame, proporcione tanta información como sea posible, incluyendo lo que sucedió y la ubicación del incidente.
- Emergencias pueden incluir emergencias médicas que pongan en peligro la vida o que no lo sean, casos de incendios, derrames, lesiones o enfermedades relacionadas con el trabajo.

REPORTE INCIDENTES

- Informe cualquier incidente a su supervisor, sin importar lo menor que sea, incluso los casi accidentes.
- Un incidente es cualquier caso que resulte o pudo haber resultado en una lesión (incluso primeros auxilios) o daños a la propiedad.

FUMAR

- Los sitios de AMGEN son 100% libres del tabaco, incluso en los vehículos. Solo se permite fumar o vapear en las áreas designadas.

PEATONALES Y VEHÍCULOS / LÍMITE DE VELOCIDAD

- Siempre ceda el paso a los peatones y ciclistas no motorizados.
- Obedezca los señalamientos de límite de velocidad. El límite de velocidad es de 16 kph (10 mph) si no está publicado.
- No se permiten vehículos privados en las instalaciones sin el permiso específico de AMGEN.

TELÉFONO CELULARES

- No envíe mensajes de texto miras camina. Si necesitas mirar a su teléfono, deja de caminar.
- No hable por teléfono mientras conduce en las propiedades de AMGEN, ni siquiera con las manos libres. Si necesita hablar por teléfono orille el vehículo.

LIMPIEZA / LIMPIEZA DEL SITIO

- Mantener buenas condiciones de limpieza mientras trabaja en la propiedad de AMGEN.
- No deposite residuos en recipientes sin la autorización de AMGEN.
- No almacene ningún material donde bloquee puertas, paneles de servicios, estaciones de lavado de ojos y otros equipos de emergencia.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

- Siga el Equipo de Protección Personal requerido en el área y para el trabajo que se realiza.
- El equipo de EPP en un laboratorio puede incluir batas de laboratorio, cubre zapatos (botines), redecillas para el cabello y guantes de látex. En los congeladores se puede requerir guantes insulados y chaqueta.
- Equipo de protección personal mínimo para los sitios de construcción de AMGEN: gafas de protección, casco, chaleco reflectante de seguridad o camisa de colores brillantes (por ejemplo, naranja/lima), botas de seguridad para el trabajo, camisas de manga larga y guantes resistentes a cortes.
- Es posible que se requiera EPP adicional según el trabajo y uso de herramientas.
- Cualquier reducción del EPP requiere la revisión y aprobación de AMGEN EHS.

EQUIPOS AMGEN

- No utilice equipos de AMGEN al menos que reciba un permiso específico por escrito.

ENTRADAS Y SALIDAS

- No bloquee ninguna entrada, salida o ruta de emergencia.

BLOQUEO Y ETIQUETADO (LOTO)

- Se debe obtener un PERMISO LOTO antes de CUALQUIER trabajo que requiera desenergizar.

AUTORIDAD PARA DETENER EL TRABAJO

- Si reconoce una condición insegura, puede detener el trabajo y repórtalo a su supervisor.
- Si el ámbito de trabajo cambia, deténgase e informe a su supervisor. Vuelva a evaluar los riesgos y agregue nuevas acciones de seguridad si es necesario.

SEGURIDAD ELÉCTRICA GENERAL

- Los equipos y herramientas eléctrica portátiles se alimentarán a través de un Interruptor de Circuito De Falla a Tierra (GFCI) o un enchufe con GFCI integrado. Esto también aplica a luces temporarias.
- Revise los cables de extensión y verifique que la clavija de tierra esté en el enchufe y que no haya cortes en el cubierto exterior.
- Sólo los electricistas competentes pueden cortar, quitar o alterar de otro modo el cableado de circuitos o equipos de 50 voltios o más.

PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS / ESCALERAS

- Se requiere un plan de seguridad de protección contra caídas para cualquier trabajo que tenga una altura de 6 pies (1.8 metros) o más de un nivel más bajo.
- Subir una escalera de acceso de más de 10 pies (3 metros) requiere protección contra caídas, ya sea que tenga una jaula de protección o no.
- Trabajar desde una escalera a alturas superiores de 10 pies (3 metros) requiere protección contra caídas y un permiso para trabajar en alturas.
- Los elevadores de tijera, elevadores aéreos, plataformas y andamios son la primera opción para acceder a trabajos en altura.
- Si debe usar una escalera, las escaleras de podio son la primera preferencia.
- Verifique si su sitio requiere un permiso de uso de escaleras o un permiso de trabajo en altura y siga esos requisitos.

NAVAJAS DE UTILIDAD

- Son preferible las navajas multiusos con hojas autorretráctiles.
- Utilice guantes y mangas resistentes a cortes con la protección adecuada para el nivel del corte cuando use navajas sin función auto retráctil. Esto aplica a todas las herramientas para cortar con hojas expuestas.
- Utilice siempre herramientas con una hoja afilada. Son más seguras que una hoja sin filo.
- Entregue una navaja a un compañero de trabajo con el mango primero.
- Considere utilizar una hoja de punta redonda si el trabajo lo permite.

REQUISITOS DE SEGURIDAD ESPECÍFICOS PARA JARDINERÍA, RIEGO Y PODA DE ÁRBOLES

SEGURIDAD GENERAL

- Si encuentra agujas, no las manipule. Notifíquesele a su supervisor o llame a Amgen EHSS o a Seguridad para que se encarguen de ello.
- Cuando trabaje en altura (por ejemplo, con plataformas aéreas o trepando árboles), utilice un casco con correa para la barbilla.
- Compruebe también si hay líneas eléctricas aéreas. Si las hay, aléjate de ellas al menos 6 metros.
- Todas las plataformas elevadas (plataformas aéreas y de tijera) requieren protección contra caídas (arnés y cuerda de seguridad).
- No retire ningún dispositivo de seguridad del equipo

VEHICULOS

- Los cinturones de seguridad deben ser utilizados por todos los ocupantes del vehículo cuando el vehículo está en movimiento. La mejor práctica es ponerse el cinturón de seguridad antes de arrancar el motor.
- Los trabajadores nunca deben ser transportados en la plataforma del vehículo, sobre o dentro de un remolque o como pasajeros en un equipo, incluyendo los lugares de trabajo fuera de la carretera.
- No se permiten equipos de siega con conductor a menos de 3 metros de cualquier masa de agua, a menos que se lleve puesto un chaleco salvavidas.
- No utilice cortacéspedes con conductor a menos de 3 metros del borde de una caída vertical (por ejemplo, un muro de contención o una pendiente pronunciada); deberá utilizar un cortacésped manual, un cortacésped de empuje o una recortadora de hilo.
- No se permite el uso de equipos de siega con conductor en pendientes superiores a 15 grados.
- Siempre utilice un observador cuando retroceda un vehículo, ya sea remolcado o no.
- Cuando trabaje solo, es posible que no siempre disponga de un observador. Como mínimo, camine alrededor de su vehículo para comprobar si hay obstáculos o peatones antes de moverse.

CARRETERAS

- Para trabajos junto a carreteras, establezca una zona de trabajo temporal con conos/marcadores de tráfico y Utilice al menos 3 conos para los vehículos y 5 conos para los vehículos con remolque.
- Mantenga encendidas las luces intermitentes del vehículo.
- No conduzcas UTVs por la vía pública a menos que tengan licencia para ello. O que le siga un camión con las luces intermitentes encendidas.
- De el señalamiento de advertencia previa.
- frente al tráfico siempre que sea posible.

HERRAMIENTAS ELÉCTRICAS

- Las herramientas eléctricas deben tener un cable de tres alambres con toma de tierra y utilizar un GFCI.
- O la herramienta debe ser del tipo de doble aislamiento.
- Si a un cable le faltan clavijas o tiene el aislamiento dañado, retírelo del servicio.
- No cubra con cinta un cable dañado. Retírelo.

HERRAMIENTAS DE GAS/COMBUSTIBLE

- Utilice protección auditiva (para oídos) cuando maneje herramientas accionadas por combustible.
- Nunca introduzca las manos debajo o dentro del equipo mientras esté en funcionamiento. No ponga ninguna parte de tu cuerpo en equipos en movimiento o cerca de ellos si no está dispuesto a perderlos.
- Siempre que deje el equipo desatendido (a su lado) apague el motor y retire la llave.
- Póngase chaparreras para el recorte de setos, cuando utilice tijeras de gas.

REPOSTAJE

- El combustible portátil debe guardarse en un bidón metálico de seguridad, con tapa de cierre automático y parachispas.
 - Gasolina = recipiente rojo de 5 galones
 - Gasóleo = recipiente amarillo de 2 ½ o 5 galones
 - Azul = combustible mezclado
- Tenga un extintor a menos de 25 pies mientras reposta.
- No reposte ningún equipo mientras esté en corriendo.
- Deje que se enfríe todo el equipo motorizado antes de repostar o realizar tareas de mantenimiento.

PODA DE ÁRBOLES

- La cuerda de escalada y la eslinga de posicionamiento de trabajo deben tener empalmes de ojo fabricados.
- Los escaladores utilizarán siempre cuerdas de escalada de alta visibilidad.
- Las motosierras de mango superior están restringidas a los escaladores certificados cuando poden árboles.
- Cuando se utilice una motosierra en un árbol, la motosierra deberá estar asegurada por una eslinga de motosierra.
- Ponga el freno cuando no esté cortando o apague la motosierra.
- No corte ramas por encima de la cabeza, preferiblemente a la altura o por debajo de la cintura del trepador.
- Las podadoras de pértiga y las sierras de pértiga deben asegurarse con una cuerda o una eslinga siempre que sea posible.
- Desaloje a otros trabajadores de la zona situada bajo el árbol cuando corte ramas grandes o tala de troncos.
- Corte los trozos de tronco en tamaños manejables.
- **MOTOSIERRAS**
- Las motosierras deben tener un freno de seguridad operativo.
- Cuando utilice motosierras, asegúrese de llevar chaparreras, casco, gafas de protección, protección facial, protección auditiva y guantes.
- Cuando utilice una motosierra en el suelo, debe llevar chaparreras.
- Utilice únicamente motosierras con empuñadura trasera cuando corte en el suelo.
- Las motosierras con empuñadura superior están restringidas a escaladores certificados cuando poden árboles.
- Las motosierras deben manejarse con las 2 manos.
- No deje caer la motosierra.
- No haga "recortes hacia arriba" (utilizando la parte superior de la hoja para cortar).

EXCAVACIONES

- Obtenga permiso de Amgen antes de excavar zanjas u hoyos.
- No entre en ninguna excavación de más de 4 pies de profundidad a menos que el encargado de excavaciones de su empresa haya verificado que es segura.

ESPACIOS CONFINADOS

- Un espacio confinado es cualquier espacio lo suficientemente grande como para entrar y realizar su trabajo y que tiene entrada o salida limitada (ejemplos: tanques, tolvas, bóvedas).
- Todos los espacios confinados de Amgen requieren permiso.
- Sólo Amgen puede reclasificar los espacios confinados como "No Requiere Permiso".
- No entre en ningún espacio confinado a menos que tenga un permiso de entrada de Amgen y un plan de seguridad aprobado.
- Siga los requisitos de su empresa para espacios confinados

ASTILLADORAS DE MADERA

- Marque la zona con cinta roja de PELIGRO.
- ¡Nadie dentro de la cinta que no esté ENTRENADO para usar la astilladora!
- Todos los trabajadores cerca de la astilladora llevarán pantallas/protectores faciales, protección auditiva y guantes.
- Las astilladoras deben tener un dispositivo antirretroceso.
- La astilladora debe tener una barra de seguridad operativa alcanzable por el operador.
- NUNCA coloque ninguna parte del cuerpo sobre o dentro de la mesa de alimento mientras la astilladora esté corriendo.
- Utilice un palo para empujar ramas que no alcancen a llegar al interior de la mesa de alimentación.
- El mejor método es alimentar la astilladora estando parado a un lado de la línea central.

ANIMALES MUERTOS

- No manipule un animal muerto. Notifíquelo a Amgen EHSS o a Seguridad.
- No entierre animales muertos.

PESTICIDAS

- Todos los recipientes de productos químicos deben estar etiquetados con el contenido.
- Si no está etiquetado, no lo utilice hasta que se verifique el producto químico y se etiquete el recipiente.
- Las estaciones de lavado de ojos deben estar cerca (a menos de 10 segundos) cuando se mezclen productos químicos.
- O use gafas para productos químicos y una careta para que las posibilidades de ser salpicado sean nulas.
- No utilice medidores de vidrio porque pueden quebrarse.
- Antes de utilizar un pulverizador, asegure que la tapa no tenga fugas y que las correas de la mochila estén en buen estado.
- Asegúrate de llevar el EPP adecuado para el producto químico que vayas a pulverizar.