



FOLLETO DE SEGURIDAD DEL TRABAJADOR “Trabaje a la Velocidad de la Seguridad” REQUERIMIENTOS BASICOS DE SEGURIDAD

Este Folleto de Seguridad del Trabajador es una descripción general de los requisitos básicos de seguridad para **EXCAVACIÓN / ZANJAS / CONCRETO** por contratistas que trabajan en las instalaciones de AMGEN. Está basado en el Manual EHS de AMGEN Para Contratistas.

Se le entregó a su empresa el Manual EHS o SSA (Salud, Seguridad y Ambiental) de AMGEN Para Contratistas. Es responsabilidad de su empresa, garantizar y seguir todos los requisitos contenidos en el manual y cumplir con todas las leyes y regulaciones aplicables.

Este folleto es un guía que le ayudara como empleado de un contratista a comprender su responsabilidad y cumplir con su trabajo en AMGEN, siguiendo los requisitos en el manual de EHS de AMGEN. Es una descripción general que cubre algunos de los elementos de seguridad básicos y no pretende ni debe interpretarse como un resumen de todos los requisitos.

El objetivo final es proporcionar un lugar de trabajo seguro y prevenir lesiones y daños a la propiedad. Todas las lesiones se pueden prevenir. Trabaje a la velocidad de la seguridad.

COMIENCE CADA DÍA DE FORMA SEGURA:

- Identifique los peligros... ¿Que podría salir mal?
- Asegúrese de tener un plan de seguridad y los controles adecuados para trabajar de forma segura.
- Si no está seguro... Pare y Pregunte - Hago lo correcto.

OBJETIVO

- Este folleto es un guía rápido para los contratistas que trabajan en AMGEN. Si necesita más información sobre lo que esta proporcionado en este manual, comuníquese con su supervisor.

EMERGENCIAS

- En el caso de emergencia, comuníquese con SEGURIDAD de AMGEN al: (_____)_____–_____
- Seguridad, llamará al número de emergencia local, facilitará la emergencia y escoltará a los servicios de auxilio al lugar de la emergencia.
- Cuando llame, proporcione tanta información como sea posible, incluyendo lo que sucedió y la ubicación del incidente.
- Emergencias pueden incluir emergencias médicas que pongan en peligro la vida o que no lo sean, casos de incendios, derrames, lesiones o enfermedades relacionadas con el trabajo.

REPORTE INCIDENTES

- Informe cualquier incidente a su supervisor, sin importar lo menor que sea, incluso los casi accidentes.
- Un incidente es cualquier caso que resulte o puede haber resultado en una lesión (incluso primeros auxilios) o daños a la propiedad.

FUMAR

- Los sitios de AMGEN son 100% libres del tabaco, incluso en los vehículos. Solo se permite fumar o vapear en las áreas designadas.

PEATONALES Y VEHÍCULOS / LÍMITE DE VELOCIDAD

- Siempre ceda el paso a los peatones y ciclistas no motorizados.
- Obedezca los señalamientos de límite de velocidad. El límite de velocidad es de 16 kph (10 mph) si no está publicado.
- No se permiten vehículos privados en las instalaciones sin el permiso específico de AMGEN.

TELÉFONO CELULARES

- No envíe mensajes de texto miras camina. Si necesitas mirar a su teléfono, deja de caminar.
- No hable por teléfono mientras conduce en las propiedades de AMGEN, ni siquiera con las manos libres. Si necesita hablar por teléfono orille el vehículo.

LIMPIEZA / LIMPIEZA DEL SITIO

- Mantener buenas condiciones de limpieza mientras trabaja en la propiedad de AMGEN.
- No deposite residuos en recipientes sin la autorización de AMGEN.
- No almacene ningún material donde bloquee puertas, paneles de servicios, estaciones de lavado de ojos y otros equipos de emergencia.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

- Siga el Equipo de Protección Personal requerido en el área y para el trabajo que se realiza.
- El equipo de EPP en un laboratorio puede incluir batas de laboratorio, cubre zapatos (botines), redecillas para el cabello y guantes de látex. En los congeladores se puede requerir guantes insulados y chaqueta.
- Equipo de protección personal mínimo para los sitios de construcción de AMGEN: gafas de protección, casco, chaleco reflectante de seguridad o camisa de colores brillantes (por ejemplo, naranja/lima), botas de seguridad para el trabajo, camisas de manga larga y guantes resistentes a cortes.
- Es posible que se requiera EPP adicional según el trabajo y uso de herramientas.
- Cualquier reducción del EPP requiere la revisión y aprobación de AMGEN EHS.

EQUIPOS AMGEN

- No utilice equipos de AMGEN al menos que reciba un permiso específico por escrito.

ENTRADAS Y SALIDAS

- No bloquee ninguna entrada, salida o ruta de emergencia.

BLOQUEO Y ETIQUETADO (LOTO)

- Se debe obtener un PERMISO LOTO antes de CUALQUIER trabajo que requiera desenergizar.

AUTORIDAD PARA DETENER EL TRABAJO

- Si reconoce una condición insegura, puede detener el trabajo y repórtalo a su supervisor.
- Si el ámbito de trabajo cambia, deténgase y informe a su supervisor. Vuelva a evaluar los riesgos y agregue nuevas acciones de seguridad si es necesario.

SEGURIDAD ELÉCTRICA GENERAL

- Los equipos y herramientas eléctrica portátiles se alimentarán a través de un Interruptor de Circuito De Falla a Tierra (GFCI) o un enchufe con GFCI integrado. Esto también aplica a luces temporarias.
- Revise los cables de extensión y verifique que la clavija de tierra esté en el enchufe y que no haya cortes en el cubierto exterior.
- Sólo los electricistas competentes pueden cortar, quitar o alterar de otro modo el cableado de circuitos o equipos de 50 voltios o más.

PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS / ESCALERAS

- Se requiere un plan de seguridad de protección contra caídas para cualquier trabajo que tenga una altura de 6 pies (1.8 metros) o más de un nivel más bajo.
- Subir una escalera de acceso de más de 10 pies (3 metros) requiere protección contra caídas, ya sea que tenga una jaula de protección o no.
- Trabajar desde una escalera a alturas superiores de 10 pies (3 metros) requiere protección contra caídas y un permiso para trabajar en alturas.
- Los elevadores de tijera, elevadores aéreos, plataformas y andamios son la primera opción para acceder a trabajos en altura.
- Si debe usar una escalera, las escaleras de podio son la primera preferencia.
- Verifique si su sitio requiere un permiso de uso de escaleras o un permiso de trabajo en altura y siga esos requisitos.

NAVAJAS DE UTILIDAD

- Se prefieren las navajas de utilidades con hojas auto retráctil de seguridad.
- Utilice guantes y mangas resistentes a cortes con la protección adecuada para el nivel del corte cuando use navajas sin función auto retráctil. Esto aplica a todas las herramientas para cortar con hojas expuestas.
- Utilice siempre herramientas con una hoja afilada. Son más seguras que una hoja sin filo.
- Entregue una navaja a un compañero de trabajo con el mango primero.
- Considere utilizar una hoja de punta redonda si el trabajo lo permite.

REQUISITOS DE SEGURIDAD ESPECÍFICOS PARA EXCAVACIÓN / ZANJA / CONCRETO

EXCAVACIÓN

- Antes de iniciar cualquier excavación, debe realizarse un estudio de los servicios subterráneos. Compruebe con el supervisor que se ha realizado.
- Toda excavación o zanja de más de 4 pies (1,2 m) de profundidad debe tener entibación o inclinado o banqueo.
- La persona competente de la empresa para excavaciones debe estar presente mientras la excavación esté activa. Esto significa hasta que la entibación / banqueo se haya completado.
- La excavación debe haber sido inspeccionada por la persona competente de la empresa antes de cada turno. Compruebe que la inspección diaria se ha completado antes de entrar.
- Debe haber una escalera de entrada/salida cada 25 pies.
- Si alguien descubre algún servicio público inesperado u otros objetos, informe de inmediatamente al supervisor.
- Cuando se realiza una hidro-excavación, hay un guía de referencia de Amgen que debe seguirse. Consulte los detalles con el supervisor.

PROTECCIÓN / TRABAJADORES Y PÚBLICO

- El perímetro de la excavación debe tener alguna forma de protección (por ejemplo: cinta de peligro, barandilla, cerca de nieve) alejada del borde de la excavación para que otros trabajadores no entren en la zona de trabajo.
- Las excavaciones deben taparse o cubrirse con barricadas durante las horas no laborables o asegurarse de otro modo para proteger al público. Consulte con su supervisor y con Amgen EHSS para confirmar qué es aceptable para esa excavación.
- No camine detrás de ningún equipo en marcha.
- Obtenga una señal positiva del operador antes de acercarse a cualquier equipo.

EQUIPO DE EXCAVACIÓN

- No utilice el teléfono móvil ni auriculares o auriculares mientras maneja el equipo.
- Los operadores deben usar todos el Equipo de Protección Personal requerido.
- Los operadores deben usar el cinturón de seguridad.
- No debe haber pasajeros fuera de la cabina o de la zona de pasajeros.
- Apague el motor y ponga el freno antes de salir de la cabina.
- Utilice banderilleros cuando retroceda en zonas congestionadas o si la visibilidad está obstruida.
- Los trabajadores no deben estar en la zanja mientras el equipo está vertiendo el relleno.

HERRAMIENTAS DE AIRE COMPRIMIDO

- Cuando utilices un martillo neumático, debe ponerse botas con protección para los metatarsos.
- Cuando utilice un martillo neumático de aire comprimido, compruebe que las mangueras estén en buen estado y no tengan agujeros ni fugas en las conexiones/accesorios.
- Verifique que todas las conexiones de las mangueras tengan un pasador de seguridad o un control de látigo. El alambre para atar o un clavo no son aceptables.

CONCRETO

EPP

- Mantenga una estación de lavado de ojos a menos de 10 segundos de la zona de vertido. Pueden ser necesarias varias estaciones dependiendo del tamaño y la disposición de la zona de vertido.
- Cualquier persona que esté de pie sobre concreto húmedo debe llevar botas de goma con puntera de seguridad. La parte superior de las botas debe estar protegida para evitar que entre cemento.
- Toda persona que meta las manos en el cemento húmedo debe llevar guantes resistentes a álcalis.
- Cuando se utilice una bomba de pluma, el operador que maneje la manguera debe usar un protector facial.

FORMAS / ENCOFRADO

- Mantenga las tapas protectoras en las estacas de encofrado.
- Retire los clavos del encofrado a medida que se desmante.

CAMIONES DE CEMENTO

- Utilice banderilleros para guiar a los camiones dentro y fuera de la zona de obras cuando estén junto al tráfico público.
- Coloque láminas de plástico debajo del camión de bombeo para recoger los derrames y cualquier fuga de aceite.
- Utilice observadores cuando el camión retroceda hasta su posición.
- Realice el lavado únicamente en una zona autorizada.

BOMBEO / VERTIDO DE CEMENTO

- Preste atención a los puntos de pellizco durante el montaje del vertedero.
- Verifique que todos los acoplamientos de las mangueras estén bien sujetos y tengan un pasador de seguridad o un latiguillo. El alambre para atar o un clavo no son aceptables.
- Cuando termine y desmante la manguera, verifique que la presión de la bomba este a CERO antes de desconectar cualquier acoplamiento de manguera.
- Cuando se utilice una pluma de bombeo, compruebe que la línea de trémie tenga una cadena o cable de seguridad.
- El trabajador que manipule la línea de trémie debe ponerse protección facial.