



## FOLLETO DE SEGURIDAD DEL TRABAJADOR “Trabaje a la Velocidad de la Seguridad” REQUERIMIENTOS BASICOS DE SEGURIDAD

Este Folleto de Seguridad Del Trabajador es una descripción general de los requisitos básicos de seguridad para los contratistas que **Entran en Espacios Confinados** en AMGEN. Está basado en el manual de EHS de AMGEN para contratistas.

Se le entregó a su empresa el Manual de EHS (Medio Ambiente, Salud y Seguridad) de AMGEN para contratistas. Es responsabilidad de su empresa, garantizar y seguir todos los requisitos contenidos en el manual y cumplir con todas las leyes y regulaciones aplicables.

Este folleto es un guía que le ayudara como empleado de un contratista a comprender su responsabilidad y cumplir con su trabajo en AMGEN, siguiendo los requisitos en el manual de EHS de AMGEN. Es una descripción general que cubre algunos de los elementos de seguridad básicos y no pretende ni debe interpretarse como un resumen de todos los requisitos.

El objetivo final es proporcionar un lugar de trabajo seguro y prevenir lesiones y daños a la propiedad. Todas las lesiones se pueden prevenir. Trabaje a la velocidad de la seguridad.

### COMIENCE CADA DÍA DE FORMA SEGURA:

- Identifique los peligros... ¿Que podría salir mal?
- Asegúrese de tener un plan de seguridad y los controles adecuados para trabajar de forma segura.
- Si no está seguro... Pare y Pregunte - Hago lo correcto.

### OBJETIVO

- Este folleto es un guía rápido para los contratistas que trabajan en AMGEN. Si necesita más información sobre lo que esta proporcionado en este manual, comuníquese con su supervisor.

### EMERGENCIAS

- En el caso de emergencia, comuníquese con SEGURIDAD de AMGEN al: (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_
- Seguridad, llamará al número de emergencia local, facilitará la emergencia y escoltará a los servicios de auxilio al lugar de la emergencia.
- Cuando llame, proporcione tanta información como sea posible, incluyendo lo que sucedió y la ubicación del incidente.
- Emergencias pueden incluir emergencias médicas que pongan en peligro la vida o que no lo sean, casos de incendios, derrames, lesiones o enfermedades relacionadas con el trabajo.

### REPORTE INCIDENTES

- Informe cualquier incidente a su supervisor, sin importar lo menor que sea, incluso los casi accidentes.
- Un incidente es cualquier caso que resulte o pudo haber resultado en una lesión (incluso primeros auxilios) o daños a la propiedad.

### FUMAR

- Los sitios de AMGEN son 100% libres del tabaco, incluso en los vehículos. Solo se permite fumar o vapear en las áreas designadas.

### PEATONALES Y VEHÍCULOS / LÍMITE DE VELOCIDAD

- Siempre ceda el paso a los peatones y ciclistas no motorizados.
- Obedezca los señalamientos de límite de velocidad. El límite de velocidad es de 16 kph (10 mph) si no está publicado.
- No se permiten vehículos privados en las instalaciones sin el permiso específico de AMGEN.

### TELÉFONO CELULARES

- No envíe mensajes de texto miras camina. Si necesitas mirar a su teléfono, deja de caminar.
- No hable por teléfono mientras conduce en las propiedades de AMGEN, ni siquiera con las manos libres. Si necesita hablar por teléfono orille el vehículo.

## LIMPIEZA / LIMPIEZA DEL SITIO

- Mantener buenas condiciones de limpieza mientras trabaja en la propiedad de AMGEN.
- No deposite residuos en recipientes sin la autorización de AMGEN.
- No almacene ningún material donde bloquee puertas, paneles de servicios, estaciones de lavado de ojos y otros equipos de emergencia.

## EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

- Siga el Equipo de Protección Personal requerido en el área y para el trabajo que se realiza.
- El equipo de EPP en un laboratorio puede incluir batas de laboratorio, cubre zapatos (botines), redecillas para el cabello y guantes de látex. En los congeladores se puede requerir guantes insulados y chaqueta.
- Equipo de protección personal mínimo para los sitios de construcción de AMGEN: gafas de protección, casco, chaleco reflectante de seguridad o camisa de colores brillantes (por ejemplo, naranja/lima), botas de seguridad para el trabajo, camisas de manga larga y guantes resistentes a cortes.
- Es posible que se requiera EPP adicional según el trabajo y uso de herramientas.
- Cualquier reducción del EPP requiere la revisión y aprobación de AMGEN EHS.

## EQUIPOS AMGEN

- No utilice equipos de AMGEN al menos que reciba un permiso específico por escrito.

## ENTRADAS Y SALIDAS

- No bloquee ninguna entrada, salida o ruta de emergencia.

## BLOQUEO Y ETIQUETADO (LOTO)

- Se debe obtener un PERMISO LOTO antes de CUALQUIER trabajo que requiera desenergizar.

## AUTORIDAD PARA DETENER EL TRABAJO

- Si reconoce una condición insegura, puede detener el trabajo y repórtalo a su supervisor.
- Si el ámbito de trabajo cambia, deténgase e informe a su supervisor. Vuelva a evaluar los riesgos y agregue nuevas acciones de seguridad si es necesario.

## SEGURIDAD ELÉCTRICA GENERAL

- Los equipos y herramientas eléctrica portátiles se alimentarán a través de un Interruptor de Circuito De Falla a Tierra (GFCI) o un enchufe con GFCI integrado. Esto también aplica a luces temporarias.
- Revise los cables de extensión y verifique que la clavija de tierra esté en el enchufe y que no haya cortes en el cubierto exterior.
- Sólo los electricistas competentes pueden cortar, quitar o alterar de otro modo el cableado de circuitos o equipos de 50 voltios o más.

## PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS / ESCALERAS

- Se requiere un plan de seguridad de protección contra caídas para cualquier trabajo que tenga una altura de 6 pies (1.8 metros) o más de un nivel más bajo.
- Subir una escalera de acceso de más de 10 pies (3 metros) requiere protección contra caídas, ya sea que tenga una jaula de protección o no.
- Trabajar desde una escalera a alturas superiores de 10 pies (3 metros) requiere protección contra caídas y un permiso para trabajar en alturas.
- Los elevadores de tijera, elevadores aéreos, plataformas y andamios son la primera opción para acceder a trabajos en altura.
- Si debe usar una escalera, las escaleras de podio son la primera preferencia.
- Verifique si su sitio requiere un permiso de uso de escaleras o un permiso de trabajo en altura y siga esos requisitos.

## NAVAJAS DE UTILIDAD

- Se prefieren las navajas de utilidades con hojas auto retráctil de seguridad.
- Utilice guantes y mangas resistentes a cortes con la protección adecuada para el nivel del corte cuando use navajas sin función auto retráctil. Esto aplica a todas las herramientas para cortar con hojas expuestas.
- Utilice siempre herramientas con una hoja afilada. Son más seguras que una hoja sin filo.
- Entregue una navaja a un compañero de trabajo con el mango primero.
- Considere utilizar una hoja de punta redonda si el trabajo lo permite.

# REQUISITOS DE SEGURIDAD ESPECÍFICOS PARA ESPACIOS CONFINADOS

## DEFINICIÓN

- Un Espacio Confinado es:
  - Es lo suficientemente grande y está configurado de tal manera que un trabajador puede entrar físicamente y realizar el trabajo asignado - **y**
  - Tiene medios limitados o restringidos de entrada o salida - **y**
  - No está diseñado para una ocupación humana continua
- Un Espacio Confinado Crítico es:
  - Un Espacio Confinado que ha contenido o tiene potencial para contener líquidos o gases inflamables, gas que puede desplazar el oxígeno u otro material peligroso que no ha sido limpiado, lavado o purgado.
  - Cualquier trabajo en caliente en un espacio confinado
  - Cualquier uso de productos químicos en un espacio confinado
  - O cuando el monitoreo del aire previo a la entrada de O<sub>2</sub>, LEL, CO o H<sub>2</sub>S excede los límites establecidos en el Permiso CSE o establecidos por la jurisdicción local.
- Se DEBE notificar a Amgen EHSS antes de entrar en cualquier espacio confinado crítico.
- Las entradas a Espacios Confinados Críticos requieren que el equipo de rescate esté en el lugar.

## REQUISITOS GENERALES

- Cualquier entrada en espacios confinados (CSE) en Amgen requiere un permiso de CSE a menos que Amgen EHSS lo exima específicamente.
- Las unidades de tratamiento de aire, torres de refrigeración, fosos de ascensores y niveladores de muelles requieren un permiso de CSE a menos que sean reclasificados por Amgen EHSS.
- Sólo Amgen EHSS puede reclasificar un espacio confinado.
- Toda persona que ingrese a un espacio confinado debe recibir la capacitación de su empresa pertinente a su función(es) específica(s).
- El contratista deberá contar con todo el equipo necesario para realizar la entrada. Esto incluye monitores de aire.
- El equipo de rescate debe estar disponible para su uso inmediato.

## REQUISITOS DE ENTRADA

- Deben colocarse carteles en la(s) entrada(s) que indiquen "Peligro - Espacio Confinado - Entrada sólo con Permiso".
- Informe inmediatamente de cualquier desviación de las condiciones del permiso o si alguien encuentra algún peligro inesperado.
- Se deben tomar lecturas de gas antes de entrar y se deben colocar en la entrada.
- Mantenga un registro en la entrada para que los trabajadores lo actualicen cuando entren o salgan.
- Deberá haber un encargado en la entrada siempre que haya alguien en el espacio confinado.
- El encargado deberá disponer de un medio (teléfono, radio) para ponerse en contacto inmediatamente con los servicios de emergencia en caso necesario.