



## FOLLETO DE SEGURIDAD DEL TRABAJADOR “Trabaje a la Velocidad de la Seguridad” REQUERIMIENTOS BASICOS DE SEGURIDAD

Este Folleto de Seguridad del Trabajador es una descripción general de los requisitos básicos de seguridad para **ELECTRICISTAS** que trabajan en las instalaciones de AMGEN. Está basado en el manual de EHS de AMGEN para contratistas.

Se le entregó a su empresa el Manual de EHS o SSA (Salud, Seguridad y Ambiental) de AMGEN para contratistas. Es responsabilidad de su empresa, garantizar y seguir todos los requisitos contenidos en el manual y cumplir con todas las leyes y regulaciones aplicables.

Este folleto es un guía que le ayudara como empleado de un contratista a comprender su responsabilidad y cumplir con su trabajo en AMGEN, siguiendo los requisitos en el manual de EHS de AMGEN. Es una descripción general que cubre algunos de los elementos de seguridad básicos y no pretende ni debe interpretarse como un resumen de todos los requisitos.

El objetivo final es proporcionar un lugar de trabajo seguro y prevenir lesiones y daños a la propiedad. Todas las lesiones se pueden prevenir. Trabaje a la velocidad de la seguridad.

### COMIENCE CADA DÍA DE FORMA SEGURA:

- Identifique los peligros... ¿Que podría salir mal?
- Asegúrese de tener un plan de seguridad y los controles adecuados para trabajar de forma segura.
- Si no está seguro... Pare y Pregunte - Hago lo correcto.

### OBJETIVO

- Este folleto es un guía rápido para los contratistas que trabajan en AMGEN. Si necesita más información sobre lo que esta proporcionado en este manual, comuníquese con su supervisor.

### EMERGENCIAS

- En el caso de emergencia, comuníquese con SEGURIDAD de AMGEN al: (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_
- Seguridad, llamará al número de emergencia local, facilitará la emergencia y escoltará a los servicios de auxilio al lugar de la emergencia.
- Cuando llame, proporcione tanta información como sea posible, incluyendo lo que sucedió y la ubicación del incidente.
- Emergencias pueden incluir emergencias médicas que pongan en peligro la vida o que no lo sean, casos de incendios, derrames, lesiones o enfermedades relacionadas con el trabajo.

### REPORTE INCIDENTES

- Informe cualquier incidente a su supervisor, sin importar lo menor que sea, incluso los casi accidentes.
- Un incidente es cualquier caso que resulte o pudo haber resultado en una lesión (incluso primeros auxilios) o daños a la propiedad.

### FUMAR

- Los sitios de AMGEN son 100% libres del tabaco, incluso en los vehículos. Solo se permite fumar o vapear en las áreas designadas.

### PEATONALES Y VEHÍCULOS / LÍMITE DE VELOCIDAD

- Siempre ceda el paso a los peatones y ciclistas no motorizados.
- Obedezca los señalamientos de límite de velocidad. El límite de velocidad es de 16 kph (10 mph) si no está publicado.
- No se permiten vehículos privados en las instalaciones sin el permiso específico de AMGEN.

### TELÉFONO CELULARES

- No envíe mensajes de texto miras camina. Si necesitas mirar a su teléfono, deja de caminar.
- No hable por teléfono mientras conduce en las propiedades de AMGEN, ni siquiera con las manos libres. Si necesita hablar por teléfono orille el vehículo.

## LIMPIEZA / LIMPIEZA DEL SITIO

- Mantener buenas condiciones de limpieza mientras trabaja en la propiedad de AMGEN.
- No deposite residuos en recipientes sin la autorización de AMGEN.
- No almacene ningún material donde bloquee puertas, paneles de servicios, estaciones de lavado de ojos y otros equipos de emergencia.

## EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

- Siga el Equipo de Protección Personal requerido en el área y para el trabajo que se realiza.
- El equipo de EPP en un laboratorio puede incluir batas de laboratorio, cubre zapatos (botines), redecillas para el cabello y guantes de látex. En los congeladores se puede requerir guantes insulados y chaqueta.
- Equipo de protección personal mínimo para los sitios de construcción de AMGEN: gafas de protección, casco, chaleco reflectante de seguridad o camisa de colores brillantes (por ejemplo, naranja/lima), botas de seguridad para el trabajo, camisas de manga larga y guantes resistentes a cortes.
- Es posible que se requiera EPP adicional según el trabajo y uso de herramientas.
- Cualquier reducción del EPP requiere la revisión y aprobación de AMGEN EHS.

## EQUIPOS AMGEN

- No utilice equipos de AMGEN al menos que reciba un permiso específico por escrito.

## ENTRADAS Y SALIDAS

- No bloquee ninguna entrada, salida o ruta de emergencia.

## BLOQUEO Y ETIQUETADO (LOTO)

- Se debe obtener un PERMISO LOTO antes de CUALQUIER trabajo que requiera desenergizar.

## AUTORIDAD PARA DETENER EL TRABAJO

- Si reconoce una condición insegura, puede detener el trabajo y repórtalo a su supervisor.
- Si el ámbito de trabajo cambia, deténgase e informe a su supervisor. Vuelva a evaluar los riesgos y agregue nuevas acciones de seguridad si es necesario.

## SEGURIDAD ELÉCTRICA GENERAL

- Los equipos y herramientas eléctrica portátiles se alimentarán a través de un Interruptor de Circuito De Falla a Tierra (GFCI) o un enchufe con GFCI integrado. Esto también aplica a luces temporarias.
- Revise los cables de extensión y verifique que la clavija de tierra esté en el enchufe y que no haya cortes en el cubierto exterior.
- Sólo los electricistas competentes pueden cortar, quitar o alterar de otro modo el cableado de circuitos o equipos de 50 voltios o más.

## PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS / ESCALERAS

- Se requiere un plan de seguridad de protección contra caídas para cualquier trabajo que tenga una altura de 6 pies (1.8 metros) o más de un nivel más bajo.
- Subir una escalera de acceso de más de 10 pies (3 metros) requiere protección contra caídas, ya sea que tenga una jaula de protección o no.
- Trabajar desde una escalera a alturas superiores de 10 pies (3 metros) requiere protección contra caídas y un permiso para trabajar en alturas.
- Los elevadores de tijera, elevadores aéreos, plataformas y andamios son la primera opción para acceder a trabajos en altura.
- Si debe usar una escalera, las escaleras de podio son la primera preferencia.
- Verifique si su sitio requiere un permiso de uso de escaleras o un permiso de trabajo en altura y siga esos requisitos.

## NAVAJAS DE UTILIDAD

- Son preferible las navajas multiusos con hojas autorretráctiles.
- Utilice guantes y mangas resistentes a cortes con el nivel de protección adecuado para el corte cuando utilice navajas sin función autorretráctil. Esto aplica a todas las herramientas para cortar con hojas expuestas.
- Utilice siempre herramientas con una hoja afilada. Son más seguras que una hoja sin filo.
- Entregue una navaja a un compañero de trabajo con el mango primero.
- Considere utilizar una hoja de punta redonda si el trabajo lo permite.

# REQUISITOS DE SEGURIDAD ESPECÍFICOS PARA ELECTRICISTAS

## SEGURIDAD ELÉCTRICA

- Los equipos eléctricos portátiles y las herramientas deben alimentarse a través de un interruptor de circuito por fallo a tierra (GFCI) o una toma con GFCI o RCBO integrado. Esto se aplica también a la alimentación e iluminación temporales.
- Compruebe los cables de extensión y verifique que la clavija de tierra está en el enchufe, que el cable no se haya salido del enchufe exponiendo los conductores y que no haya cortes en el aislamiento exterior.
- Todo el equipo eléctrico deberá estar desenergizado antes de realizar trabajos en o cerca de piezas expuestas / energizadas de 50 voltios o más.
- Una persona capacitada en RCP deberá estar presente cada vez que un trabajador esté probando circuitos vivos o potencialmente vivos de 240 voltios o más, así como todos los trabajos realizados bajo un Permiso de Trabajo Eléctrico Energizado (EEW).
- Los terminales de los alambres que no estén "conectados" o terminados (por ejemplo, extremos sueltos o cable a cable) se protegerán con tuercas para cables o terminales de tipo engarzado. La cinta eléctrica sola no es aceptable.
- Si el alambre es demasiado grande para tuercas u orejetas de alambre, deberán estar debidamente terminados o protegidos contra el contacto accidental. Esto se aplica tanto si el sistema está bajo LOTO como si no.
- El equipo de prueba eléctrica no se utilizará por encima del 80% de la capacidad nominal.
- No utilice cintas de pescado metálicas o conductoras si existe la posibilidad de que hagan contacto con circuitos o partes energizadas.
- Si alguien descubre algún cableado o circuito inesperado, repórtelo inmediatamente al supervisor.
- Solo electricistas pueden cortar, quitar o alterar el cableado en circuitos o equipos de 50 voltios o más.

## BLOQUEO / ETIQUETADO

- Los procedimientos de bloqueo / etiquetado se realizarán utilizando los procedimientos y permisos LOTO de Amgen.
- Amgen o su designado siempre será el primer bloqueo activado y el último bloqueo desactivado.
- Cualquier persona que actúe como Persona Autorizada Principal (PAP) o Revisor deberá completar el entrenamiento de Líder de Instructor de Amgen LOTO antes de que pueda tomar cualquier acción en ese cargo.
- Los trabajadores deben cumplir con los requisitos de Amgen para el LOTO de grupo.
- Los contratistas deben proporcionar a sus trabajadores su propio(s) candado(s) que tienen llave individual.
- La información mínima en la etiqueta es:
  - Nombre del trabajador
  - Nombre de la empresa
  - Número de teléfono de contacto
  - Fecha de aplicación
- NO utilizar para LOTO.
  - Interruptores de luz
  - Controles de encendido / apagado sin un dispositivo bloqueable (HMI / pantallas de control)
  - Controles de sistemas de automatización de edificios (BAS)
  - Interruptores de apagado de emergencia

## TRABAJO ELÉCTRICO ENERGIZADO

- Nadie debe trabajar en o cerca de circuitos energizados de 50 voltios o más (CA o CC) hasta que tenga un Permiso de Trabajo Eléctrico Energizado de Amgen aprobado, a menos que Amgen lo autorice específicamente.
- Los trabajadores también deben tener un plan de seguridad aprobado (por ejemplo, JHA, Descripción de Método o Método de Procedimiento).
- Todos los EEW realizados por permiso requerirán un mínimo de dos (2) trabajadores electricistas cualificados.
- Todos los trabajos exentos de permiso EEW en 240 voltios o más también requieren dos (2) trabajadores electricistas cualificados.
- Si no está seguro si la tarea EEW está exenta de permiso (consulte el punto # 1), consulte con Amgen EHSS.
- El trabajador actuando como observador de seguridad deberá ser certificado en CPR.
- EEW de 240 voltios o más sin permiso y todos los EEW realizados con permiso requieren que haya un DEA fácilmente disponible.
- Localice el DEA más cercano antes de comenzar trabajo eléctrico energizado (EEW).