



FOLLETO DE SEGURIDAD DEL TRABAJADOR
“Trabaje a la Velocidad de la Seguridad”
REQUERIMIENTOS BASICOS DE SEGURIDAD

Este Folleto de Seguridad Del Trabajador es un resumen de los requisitos básicos de seguridad para la **Colocación de Cemento** por parte de contratistas que trabajan en los sitios de AMGEN. Está basado en el manual de EHS de AMGEN para contratistas.

Se le entregó a su empresa el Manual de EHS (Medio Ambiente, Salud y Seguridad) de AMGEN para contratistas. Es responsabilidad de su empresa, garantizar y seguir todos los requisitos contenidos en el manual y cumplir con todas las leyes y regulaciones aplicables.

Este folleto es un guía que le ayudara como empleado de un contratista a entender su responsabilidad y cumplir con su trabajo en AMGEN, siguiendo los requisitos en el manual de EHS de AMGEN. Es una descripción general que cubre algunos de los elementos de seguridad básicos y no pretende, ni debe interpretarse como un resumen de todos los requisitos.

El objetivo final es proporcionar un lugar de trabajo seguro y prevenir lesiones y daños a la propiedad. Todas las lesiones se pueden prevenir. Trabaje a la velocidad de la seguridad.

COMIENCE CADA DÍA DE FORMA SEGURA:

- Identifique los peligros... ¿Que podría salir mal?
- Asegúrese de tener un plan de seguridad y los controles adecuados para trabajar de forma segura.
- Si no está seguro... Pare y Pregunte - Hago lo correcto.

OBJETIVO

- Este folleto es un guía rápido para los contratistas que trabajan en AMGEN. Si necesita más información sobre lo que esta proporcionado en este manual, comuníquese con su supervisor.

EMERGENCIAS

- En el caso de emergencia, comuníquese con SEGURIDAD de AMGEN al: (____) _____-_____
- Seguridad, llamará al número de emergencia local, facilitará la emergencia y escoltará a los servicios de auxilio al lugar de la emergencia.
- Cuando llame, proporcione tanta información como sea posible, incluyendo lo que sucedió y la ubicación del incidente.
- Emergencias pueden incluir emergencias médicas que pongan en peligro la vida o que no lo sean, casos de incendios, derrames, lesiones o enfermedades relacionadas con el trabajo.

REPORTE INCIDENTES

- Informe cualquier incidente a su supervisor, sin importar lo menor que sea, incluso los casi accidentes.
- Un incidente es cualquier caso que resulte o pudo haber resultado en una lesión (incluso primeros auxilios) o daños a la propiedad.

FUMAR

- Los sitios de AMGEN son 100% libres del tabaco, incluso en los vehículos. Solo se permite fumar o vapear en las áreas designadas.

PEATONALES Y VEHÍCULOS / LÍMITE DE VELOCIDAD

- Siempre ceda el paso a los peatones y ciclistas no motorizados.
- Obedezca los señalamientos de límite de velocidad. El límite de velocidad es de 16 kph (10 mph) si no está publicado.
- No se permiten vehículos privados en las instalaciones sin el permiso específico de AMGEN.

TELÉFONO CELULARES

- No envíe mensajes de texto mientras camina. Si necesitas mirar a su teléfono, deja de caminar.
- No hable por teléfono mientras conduce en las propiedades de AMGEN, ni siquiera con las manos libres. Si necesita hablar por teléfono orille el vehículo.

LIMPIEZA / LIMPIEZA DEL SITIO

- Mantener buenas condiciones de limpieza mientras trabaja en la propiedad de AMGEN.
- No deposite residuos en recipientes sin la autorización de AMGEN.
- No almacene ningún material donde bloquee puertas, paneles de servicios, estaciones de lavado de ojos y otros equipos de emergencia.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

- Siga el Equipo de Protección Personal requerido en el área y para el trabajo que se realiza.
- El equipo de EPP en un laboratorio puede incluir batas de laboratorio, cubre zapatos (botines), redecillas para el cabello y guantes de látex. En los congeladores se puede requerir guantes insulados y chaqueta.
- Equipo de protección personal mínimo para los sitios de construcción de AMGEN: gafas de protección, casco, chaleco reflectante de seguridad o camisa de colores brillantes (por ejemplo, naranja/lima), botas de seguridad para el trabajo, camisas de manga larga y guantes resistentes a cortes.
- Es posible que se requiera EPP adicional según el trabajo y uso de herramientas.
- Cualquier reducción del EPP requiere la revisión y aprobación de AMGEN EHS.

EQUIPOS AMGEN

- No utilice equipos de AMGEN al menos que reciba un permiso específico por escrito.

ENTRADAS Y SALIDAS

- No bloquee ninguna entrada, salida o ruta de emergencia.

BLOQUEO Y ETIQUETADO (LOTO)

- Se debe obtener un PERMISO LOTO antes de CUALQUIER trabajo que requiera desenergizar.

AUTORIDAD PARA DETENER EL TRABAJO

- Si reconoce una condición insegura, puede detener el trabajo y repórtalo a su supervisor.
- Si el ámbito de trabajo cambia, deténgase y informe a su supervisor. Vuelva a evaluar los riesgos y agregue nuevas acciones de seguridad si es necesario.

SEGURIDAD ELÉCTRICA GENERAL

- Los equipos y herramientas eléctrica portátiles se alimentarán a través de un Interruptor de Circuito De Falla a Tierra (GFCI) o un enchufe con GFCI integrado. Esto también aplica a luces temporarias.
- Revise los cables de extensión y verifique que la clavija de tierra esté en el enchufe y que no haya cortes en el cubierto exterior.
- Sólo los electricistas competentes pueden cortar, quitar o alterar de otro modo el cableado de circuitos o equipos de 50 voltios o más.

PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS / ESCALERAS

- Se requiere un plan de seguridad de protección contra caídas para cualquier trabajo que tenga una altura de 6 pies (1.8 metros) o más de un nivel más bajo.
- Subir una escalera de acceso de más de 10 pies (3 metros) requiere protección contra caídas, ya sea que tenga una jaula de protección o no.
- Trabajar desde una escalera a alturas superiores de 10 pies (3 metros) requiere protección contra caídas y un permiso para trabajar en alturas.
- Los elevadores de tijera, elevadores aéreos, plataformas y andamios son la primera opción para acceder a trabajos en altura.
- Si debe usar una escalera, las escaleras de podio son la primera preferencia.
- Verifique si su sitio requiere un permiso de uso de escaleras o un permiso de trabajo en altura y siga esos requisitos.

NAVAJAS DE UTILIDAD

- Son preferible las navajas multiusos con hojas autorretráctiles.
- Utilice guantes mas mangas resistentes a cortes con el nivel de protección adecuado para el corte cuando utilice navajas sin función autorretráctil. Esto aplica a todas las herramientas para cortar con hojas expuestas.
- Utilice siempre herramientas con una hoja afilada. Son más seguras que una hoja sin filo.
- Entregue una navaja a un compañero de trabajo con el mango primero.
- Considere utilizar una hoja de punta redonda si el trabajo lo permite.

REQUISITOS DE SEGURIDAD ESPECÍFICOS PARA LA COLOCACIÓN DE CEMENTO

COSAS QUE DEBE SABER

- El químico peligroso del cemento es el álcali. El álcali "quema" de forma diferente al ácido. El ácido quema de enseguida, y se nota de inmediato.
- Para el tiempo que nota una quemadura de cemento, ya es grave.
- El álcali es lento, pero la quemadura lenta es la disolución de la piel y los músculos. El álcali se come la piel.
- Si te entra cemento en los ojos, enjuágatelos inmediatamente y acude al hospital o centro de urgencias para que te evalúen.
- Si te entra cemento en las botas y no haces nada, después de una hora puede acabar en una sala de quemados. A 3 o 4 horas después, puede recibir quemaduras profundas. Al fin del día tendrás un agujero en el pie que te llegará hasta el hueso.
- Las quemaduras del cemento son quemaduras químicas. Después de lavarte las manos, ese "polvo blanco" en tus manos al fin del día no es cemento seco, es la capa superior de tu piel disolviéndose.

CONSEJOS ÚTILES

- Cada trabajador puede llevar una botella pequeña (de 6 o 8 onzas) de solución para lavado de ojos en su bolsillo para inmediatamente empezar a enjuagarse los ojos sin necesidad de moverse. Luego, un compañero de trabajo puede darle su botella para que la utilice mientras alguien recupera una estación de lavaojos portátil o guía a la persona hacia la estación.
- Si hace contacto con cemento húmedo, lávese bien con agua limpia lo antes posible.
- Nunca siga trabajando si su ropa se satura de cemento. La ropa mojada hará que el cemento queme peor y más rápido.
- Una forma de neutralizar el cemento es con vinagre o jugo cítrico.
- Si te quemas con cemento sobre una zona grande o completamente alrededor de una pierna o un brazo, ve al hospital o a una clínica a que te limpien adecuadamente. El cemento seguirá ardiendo al menos que lo limpien y neutralicen totalmente.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

- Mantenga una estación de lavaojos a menos de 10 segundos de la zona de vertido. Es posible que se necesiten varias estaciones dependiendo del tamaño y la disposición de la zona de vertido.
 - Dos botellas (de un cuarto de galón) no son una estación de lavaojos. Si se utilizan botellas de un cuarto de galón, debe haber al menos 6 galones en total (24 botellas) para cumplir con el tiempo mínimo de lavado de 15 minutos.
 - Si le entra cemento en los ojos, no se los frote. Enjuáguese los inmediatamente.
 - Si le cae cemento en la piel, lávese lo más pronto posible.
- Otra ubicación para una estación de lavaojos es en la tolva de bombeo.
- Toda persona que camine sobre cemento mojado debe llevar botas de goma con puntera de seguridad.
- La parte superior de las botas deben estar protegida para evitar que entre cemento.
- Algunos ejemplos son
 - cinta adhesiva
 - ponerse el pantalón sobre encima de la bota
 - usar gators de esquí de nieve para cubrir el hueco
 - utilizar protectores de piernas Tyvek o cualquier otro método eficiente
- Si se le entra cemento en las botas, **DEJE DE TRABAJAR**, vaya a la zona de lavado, quítese las botas y lávese los pies. Póngase calcetines frescos y secos.
- Toda persona que meta las manos en el cemento húmedo debe utilizar guantes resistentes al álcali. Por lo general, se trata de la persona que se encuentra en el vertedero, manipula las mangueras de bombeo y los enrasadores.
- Cuando se utiliza una bomba de brazo, el manipulador de la manguera (así como cualquier persona en la zona de salpicaduras) deben usar protector facial o gafas de protección.

CORTE, PERFORACIÓN Y ACABADO DE CEMENTO

- Utilice sierras equipadas con aspirador incorporado y filtro HEPA o sistema de agua que evite que el polvo del cemento vuele en el aire. O utilice una manguera o un pulverizador de agua para disminuir el polvo.
- Mantenga la lechada limpia con una aspiradora de líquidos u otro método. No deje que se seque en el pavimento.
- No deje que los purines o el agua utilizada para el control del polvo entren en los desagües pluviales o fluyan por el pavimento.
- Si no puede utilizar el método de la sierra húmeda, utilice un respirador.
- Si el polvo del cemento se desplaza fuera del área del trabajo, notifíquelo a su supervisor y a Amgen EHSS.

FORMAS / ENCOFRADO

- Mantenga los tapones protectores en las estacas de encofrado y las barras de refuerzo. Coloque nuevas si se caen.
- Tenga cuidado con las ataduras de encofrado, alambres atados, clavijas y los espacios vacíos de penetración.
- Cuando manipule madera o contrachapado, utilice guantes resistentes a los pinchazos y para protegerse de las astillas.
- Quite los clavos del encofrado como valla desmontando o doble los clavos a hacia la madera.
- Manténgase alejado de encofrados verticales durante los vertidos por si se producen reventones.
- Vigile la posición de las manos, al martillar las estacas del encofrado. Marque el mango del martillo desde de la cabeza, hacia atrás (3-4 pulgadas) y No agarre el mango en esa zona.

CAMIONES DE CEMENTO

- Utilice un guardia de tráfico para guiar a los camiones dentro y fuera de la zona de trabajo cuando estén junto al tráfico público.
- Coloque láminas de plástico debajo de la bomba del camión para recoger los derrames y debajo de la zona del motor para las fugas de aceite.
- Utilice un guardia cuando el camión esté retrocediendo.
- Los conductores de camiones deben llevar casco, gafas de protección, guantes y mangas largas cuando estén fuera del camión.

BOMBEO / VERTIDO DE CEMENTO

- Preste atención a los puntos de pellizco cuando ensamblen el tolvo.
- Verifique que el camino y la zona de trabajo no presentan riesgos elevados (por ejemplo, tejadillos, voladizos, cables con corriente).
- Verifique que todos los acopladores de mangueras estén bien sujetos y tengan un pasador de seguridad o un cable de seguridad. No se aceptan alambres para atar, ni clavos.
- Cuando termine y desmonte la manguera, **verifique que la presión de la bomba lea CERO** antes de desconectar cualquier acoplamiento de la manguera.
- Cuando utilice una bomba de auge, verifique que la tubería trémie está asegurada con una cadena o cable de seguridad.
- Los trabajadores que manipulen la línea trémie deben usar protector facial o gafas de protección.

GESTIÓN DE RESIDUOS DE CEMENTO

- Realice el lavado únicamente en una zona aprobada por Amgen.
- Limpie las herramientas y el equipo de mezcla sólo en el área de lavado aprobado.
- El área de lavado debe tener el agua de enjuague controlada y estar al menos a 15 metros de los desagües pluviales.
- Deje secar el lodo en el área de lavado y deséchelo adecuadamente.

MEZCLA MANUAL

- Los trabajadores que mezclen cemento seco (vaciándolo o sacando de la bolsa con una pala) deben ponerse un respirador hasta que la mezcla esté húmeda y no haya polvo.
- También deben disponer de una estación de lavajos en el punto de la mezcla.
- Cuando utilicen una carretilla, primero asegure que tu camino este despejado.